



Bulles de plaisir

Hôtels et maisons d'hôtes de luxe ne se contentent plus d'être beaux. Équipés de spas, ce sont aussi des petits paradis du bien-être.

Décor : Sophie-Anne SIEBERT-REYBERNES - Photos presse

Photo J.M. DEL MORAL

CONTEMPORAIN

Au cœur du Luberon le Domaine des Andeols (restaurant estampille Alain Ducasse) célèbre aussi bien la Provence que l'Afrique ou l'Asie. Dans neuf maisons toutes différentes objets rares insolites et meubles de designers évoluent tantôt l'Art déco tantôt la franche modernité. Ouverte à tous celle d'« Eau » (piscine couverte chauffée hammam) propose des soins à la carte rééquilibrage énergétique visant à lever d'éventuels blocages massage harmonisant ou rééquilibrage crânio sacré (libération des tensions crâne colonne bassin)

Tarifs

Forfait « Detente et relaxation dans le Luberon » deux nuits en suite junior avec petit déjeuner un diner pour deux deux massages (30 mn) une bouteille de champagne en chambre. 800 € du 27 mars au 30 avril 2009

Domaine des Andeols Les Andeols, 84490 Saint Saturnin-les-Apt (04 90 75 50 63) www.domainedesandeols.com

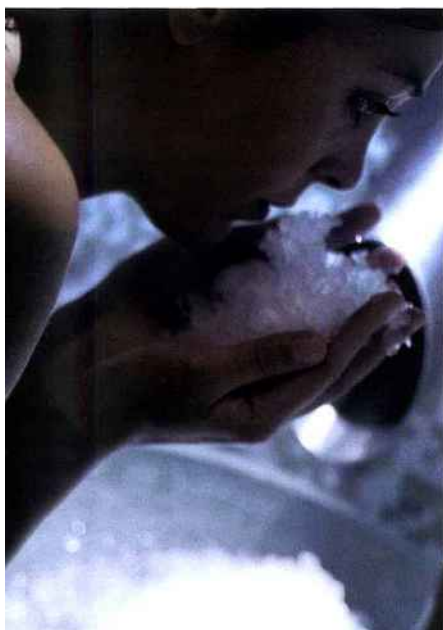
ZEN

Des le petit matin à la maison Felisa (jacuzzi dans toutes les chambres) les adeptes du yoga s'adonnent à leur discipline sous la houlette de Philippe Lichtenthum le propriétaire. C'est lui qui assure également divers massages orientaux balinaïses à l'huile de pépins de raisins ayurveda « abhyanga » (énergétique et climatiseur de toxines) ayurveda « foot massage » (il utilise les pieds) aux pierres chaudes gommage au rassoul et enveloppements d'algues ou chocolat sont également proposés. N'oubliez pas les soins du visage à base de produits Canta et surtout les talents d'Isa qui officie derrière les fourneaux de cette jolie maison vigneronne entièrement dédiée à la relaxation et au bien-être.

Tarifs :

Massages gommage soins de 35 à 105 € chambre d'hôtes de 120 à 160 €

Maison Felisa 6 rue des Barris 30126 Saint-Laurent-des Arbres (04 66 39 99 84) www.maisonfelisa.com



RIVIERA

Architecture renouée par Luc Svetchine aménagement du jardin signé Jean Mus cinq cabines de soins creusées à flanc de falaise et produits issus des laboratoires suisses La Prairie le château Saint-Martin est un lieu d'exception. Dans une décoration mêlant bois pierre naturelle et inox les modalités à l'huile d'olive enveloppement relaxant au miel et huiles essentielles de lavande ou gommage méditerranéen (poudre de noyaux d'olives) peuvent être complétés par une douche Experience (effets olfactifs chromatiques et sonores) Mieux être immédiat garanti !

Tarifs :

Forfait Délices de Provence 1 nuit en junior suite Tradition petit déjeuner buffet soin enveloppement huile d'olive et dîner à la Rôtisserie. 590 € pour deux personnes jusqu'au 15 mai 2009

Château Saint-Martin & Spa 2490 avenue des Templiers 06140 Vence (04 93 58 02 02) www.chateau-st-martin.com



BORD DE MER

Des envies de déconnexion totale ? Faites-vous masser au cœur d'une pinède qui surplombe la baie de Pampelonne. Pierres blanches, jardins rafraîchis de bassins et couleurs de Toscane. La Villa Marie revendique une atmosphère de Méditerranée jusque dans ses cuisines. À l'écart, dans un pavillon discret, les essences de pin, rose et jasmin parfument les quatre cabines du Spa Pure Altitude. Y sont prodigués des soins visage et corps, réalisés avec des produits à base de plantes des montagnes « Fermes de Marie Beauty ».

Tarifs :

Soins, massages ou enveloppements de 50 à 135 €. Forfait Himalayen de 3 heures : enveloppement soft pack (sur lit flottant), massage relaxant (55 mn) et soin du visage rose d'Himalaya. 270 €.

Villa Marie, route des plages, chemin du Val de Rian, 83350 Ramatuelle (04 94 97 40 22). www.villamarie.fr

AUX PLANTES

Le Couvent des Minimes a une longue habitude des plantes : dès son origine, en 1613, les religieux les cultivaient. Aujourd'hui, l'hôtel perpétue la tradition : produits à base de verveine, miel, citron et lavande de la propriété sont ici élaborés et, associés à la gamme l'Occitane, proposés en séances de modelages, d'enveloppement (au raisin) ou de massages. À suivre d'une visite à la piscine à chromothérapie, au hammam ou au laconium (sauna doux) pour enfin se réjouir les papilles au « Cloître » et s'endormir dans un calme absolu. Journée divine !

Forfait et tarifs

Soins : 55 à 295 €. Forfait « Promenade onirique » : déjeuner gastronomique, soins chaud-froid verveine/citron ou « Dérèglement », accès aux équipements spa et boissons naturelles à 160 €.

Couvent des Minimes, ch. des Jeux de Mai, 04300 Mane (04 92 74 77 77).

www.couventdesminimes-hotelspa.com



DESIGN

Implanté tout près de Montpellier au milieu des vignes, le Domaine de Verchant a su conjuguer la noblesse des vieilles pierres avec une décoration mettant en scène les plus grands designers, italiens plus particulièrement. Transparence et ouvertures sont de mise : dans les chambres (dix-neuf), on passe sans entraves du lit à la salle de bains, et les larges baies vitrées sont omniprésentes dans tout le domaine. Nouveau, le spa (750 m²) affiche lui aussi un style contemporain. Il offre un choix de massages et de soins basés sur l'aromathérapie. Avec spa de nage, jacuzzi, douche Expérience, sauna et hammam.

Tarifs :

Séjour « Anne Semonin » : deux nuits en chambre supérieure, petit-déjeuner et déjeuner au domaine, et six soins (trois soins visage, un gommage, un enveloppement et un massage). À partir de 2230 € pour deux.

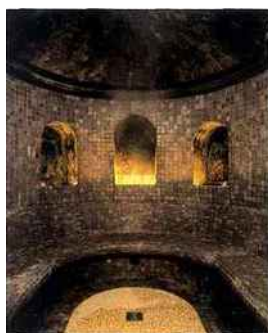
Domaine de Verchant, bd P. Lamour, 34000 Castelnau-le-lez (04 67 07 26 01). www.verchant.com





ANTIQUE

Face au village de Gordes, ce 4 étoiles installé à flanc de falaise ne trahit en rien le caractère exceptionnel du site : pierres sèches, vue sur le Luberon, jardins suspendus. Basés sur l'aromathérapie, les tout nouveaux soins sont signés Sisley et dispensés dans un spa implanté à même la roche. L'accès aux multiples équipements (bassin chromatique, jacuzzi, sièges bouillonnants, buses hydromassantes, geyser, hammam, tisanerie, salle de méditation et solarium) est compris dans les soins.



Tarifs :

Séjour-découverte Spa une nuit dîner « menu Bastide », nuit en chambre double confort, petit-déjeuner buffet, un soin exfoliant énergisant (30 mn) et un soin hydratation (1 h) avec accès aux équipements spa : 375 € par personne

La Bastide Gordes & Spa, le village,
84220 Gordes (04 90 72 12 12).
www.bastide-de-gordes.com

BASSIN SENSORIEL

C'est sous le signe de la volupté que le Domaine de Baumanière aborde l'univers du spa. Les soins spécifiquement développés par la marque de cosmétique Biologique Recherche évoluent au cours des saisons. Les massages réalisés sur mesure (tonique, profond, relaxant...) et le bassin sensoriel associent l'énergie de l'eau aux bienfaits de la lumière. Ce condensé de bien-être est produit dans un décor oscillant entre modernité et tradition : demeure du XVII^e siècle, terrasse avec vue sur les Alpilles, table étoilée (Cabro d'Or), chambres (60) réparties en quatre maisons, le tout orchestré par Jean-André Charial.

Tarifs :

Soins de 35 à 440 €, forfait 2 nuits, dîner dégustation, déjeuner à la Cabro d'Or et dîner à la Place avec 12 h de soins : 1 144 € ou 2088 € (1 ou 2 pers.)

Domaine de Baumanière, 13520 Les Baux-de-Provence (04 90 54 24 67). www.spabaumaniere.com

MARIN

Conçu par Daniel Jouvence pour le Mas d'Artigny, le spa Néocéa – 750 m² aux allures futuristes – associe énergie de la mer (soins à base d'aquaplancton) et bienfaits de la lumière. Salle de repos habillée de roches et baignée de tonalités orangées, musique intergalactique. Le voyage proposé ici comble tous les sens. L'hôtel, de style provençal (chaque chambre dispose d'une piscine privative!) surplombe Saint-Paul-de-Vence.

Tarifs :

Soin Aquadream : séance de respiration, bain enrichi en magnésium marin et massage relaxant (1/2 journée) : 219 €. Forfait luxe, volupté & Spa : dîner, nuit en suite piscine, petit-déjeuner et rituel Aquamondi de 2 h (soin, accès hammam, salle de relaxation, bassin chromatique, tisanerie) à partir de 374 €

Hôtel Mas d'Artigny & Spa, rte de la Collie, 06570 St-Paul-de-Vence (04 93 32 33 53). www.mas-artigny.com

ET AUSSI

À Marseille (13)

Villa Massalia. Face à la mer, spa et piscine couverte et extérieure dans un hôtel contemporain.

17 place Louis Bonneton, 13008 (04 91 72 90 25).

À Aix-en-Provence (13)

Hôtel Aquabella. Donnant sur les toits de la vieille ville, il permet l'accès direct aux mythiques Thermes d'Aquae Sextiae fondés en 122 avant J.-C.

2 rue des Etuves. Tél. 04 42 99 15 00.

À Castries (34)

Hôtel Disini. Atmosphère balinaise et lignes épurées pour un spa à l'image de l'hôtel qui propose des soins à base de soja et riz.

1 rue des Carrières. Tél. 04 67 41 97 86.

Au Canet-en-Roussillon (66)

Les Flamants Roses.

Hôtel-centre de thalassothérapie, à deux pas de la mer.

Voie des Flamants Roses. Tél. 04 68 51 60 60.

À Monaco (98)

Le Montecarlospa. Au sein des célèbres Thermes marins (6 600 m² dédiés au bien-être) avec hébergement à l'hôtel Hermitage, style Belle Époque, ou de Paris (accès directs).

2 avenue de Monte-Carlo (00 377 98 06 69 00).

