



# Nos 10 meilleurs spas pour le printemps



*Un peu de douceur et de soleil après les rigueurs  
de l'hiver ? Au bout du monde ou dans un village de Provence,  
nos 10 spas de rêve vous attendent.*

**Dossier réalisé par Lydia Bacrie, Nathalie Chahine, Marie-Christine Deprund, François-Regis Gaudry,  
Paola Genone, Anne-Laure Quilleriet, Sylvie Wolff**



## LE PLUS ÉCOLO

### Masseries Torre Maizza et Torre Coccaro, dans les Pouilles

ans l'extrême sud-est de l'Italie, entre Bari et Alberobello (la ville des *trulli*), Vittorio Muolo a restauré avec un goût fou deux superbes *masseries*. Deux métairies du <sup>XVII</sup><sup>e</sup> siècle qu'il a transformées en hôtel de charme et de luxe, reliées l'une à l'autre par des champs d'oliviers séculaires. Dès l'entrée, la magie opère : on est littéralement hypnotisé par la beauté des lieux. L'endroit a beau être fréquenté par Miuccia Prada, Roberto Cavalli ou la fille Missoni, le chic du domaine tient à son naturel et à sa simplicité. Situé dans des caves voûtées, le spa propose une palette de soins organiques réalisés à partir des plantes et des fleurs du potager et des massages à base de fèves, d'huile d'olive, de câpres du jardin. Tout est bio, juste et parfait : la cuisson des pastas comme le muscat, les cours de tai-chi à l'ombre des oliviers, la piscine qui jouxte l'orangerie, le verger bio et les soins du label américain Aveda. **• s. w.**

**On aime** Le massage shiatsu de Sergio, véritable magicien capable de dénouer les dos les plus tendus (100 € pour une heure) Inoubliable

#### Comment y aller ?

Vols A/R Paris-Bari sur Alitalia à partir de 280 € sur [www.bourse-des-vols.com](http://www.bourse-des-vols.com) Sur place, à partir de 260 € la nuit en chambre double avec petits dejeuners 0039-080 482-78-38, [www.apuliacollection.com/maizza](http://www.apuliacollection.com/maizza)



## LE PLUS COSMOPOLITE

### Spa des Cinq Mondes, à l'île Maurice

**L**a vue de la terrasse en teck sur les roches en basalte qui dansent sur les eaux turquoise vaut tous les panoramas du monde. Pourtant, Dieu sait si la surenchère en matière de spas va bon train sur cette « île fée ». Reste que cet écrin posé au bout du village du Club Med Plantation d'Albion, dans un domaine luxuriant de 22 hectares, est un ravissement. Conçu dans des tonalités chatoyantes qui rappellent les couleurs bigarrées du marché de Port Louis, la capitale, le spa de 1 000 m<sup>2</sup> se décline dans les coloris ocre, safran et fuchsia. Toit de chaume, ardoises indiennes au sol, stores en fibres végétales, parois sculptées de bas-reliefs inspirés de motifs indiens jouent la partition d'un luxe intimiste sans ostentation. 16 cabines autour d'un patio central offrent une carte de soins voluptueuse. Pour les amateurs de sport, la plongée sous-marine et le golf complètent la remise en forme. ● S. W.



**On aime** Le voyage en Asie qu'offre le massage ayurvédique (à partir de 85 € l'heure), la reflexologie au bol Kansu (45 €) ou le soin Sirodhara (135 €)

#### Comment y aller ?

Forfait 7 jours/6 nuits à partir de 2 635 € par personne, incluant l'hébergement en chambre double, en formule tout compris, avec les vols Club Méditerranée, 08 200 200-08, [www.clubmed.fr](http://www.clubmed.fr)

## LE PLUS SENSUEL

### Hasdrubal Prestige Thalassa, à Djerba

**D**jerba, ses maisons blanches aux volets bleus, son souk aux épices, ses oliviers et la douceur de son climat... Et là, sur la côte, le plus extravagant des hôtels-spas, un palais moderne comme il convient aux émirs, avec suites dont les terrasses surplombent, jusqu'à la plage, un incroyable entrelacs de piscines, de lagon et de canaux. Eau douce, eau thermale, eau de mer s'offrent aux baigneurs, s'échappent de fontaines... Le spa propose 13 unités de soins privés (pour deux) de 130 m<sup>2</sup> et des cures de luxe. Les gommages, pétrissages et effleurages s'enchaînent sous les mains expertes des masseurs et masseuses de hammam. Tous les sens flattés par la musique, les pétales de rose sur le sol, le parfum des huiles de massage à la verveine, à la lavande, au géranium, et, à la fin, la peau douce, allongé dans la salle de repos, ne reste plus qu'à siroter l'infusion de jasmin au sirop d'orgeat, relevée d'un bâton de cannelle... **M.-C. D.**

**On aime** La « cure des trois eaux », dont le rituel purification, harmonie, plénitude s'égrenent au fil des six jours de séjour (815 €) La zenitude absolue !

#### Comment y aller ?

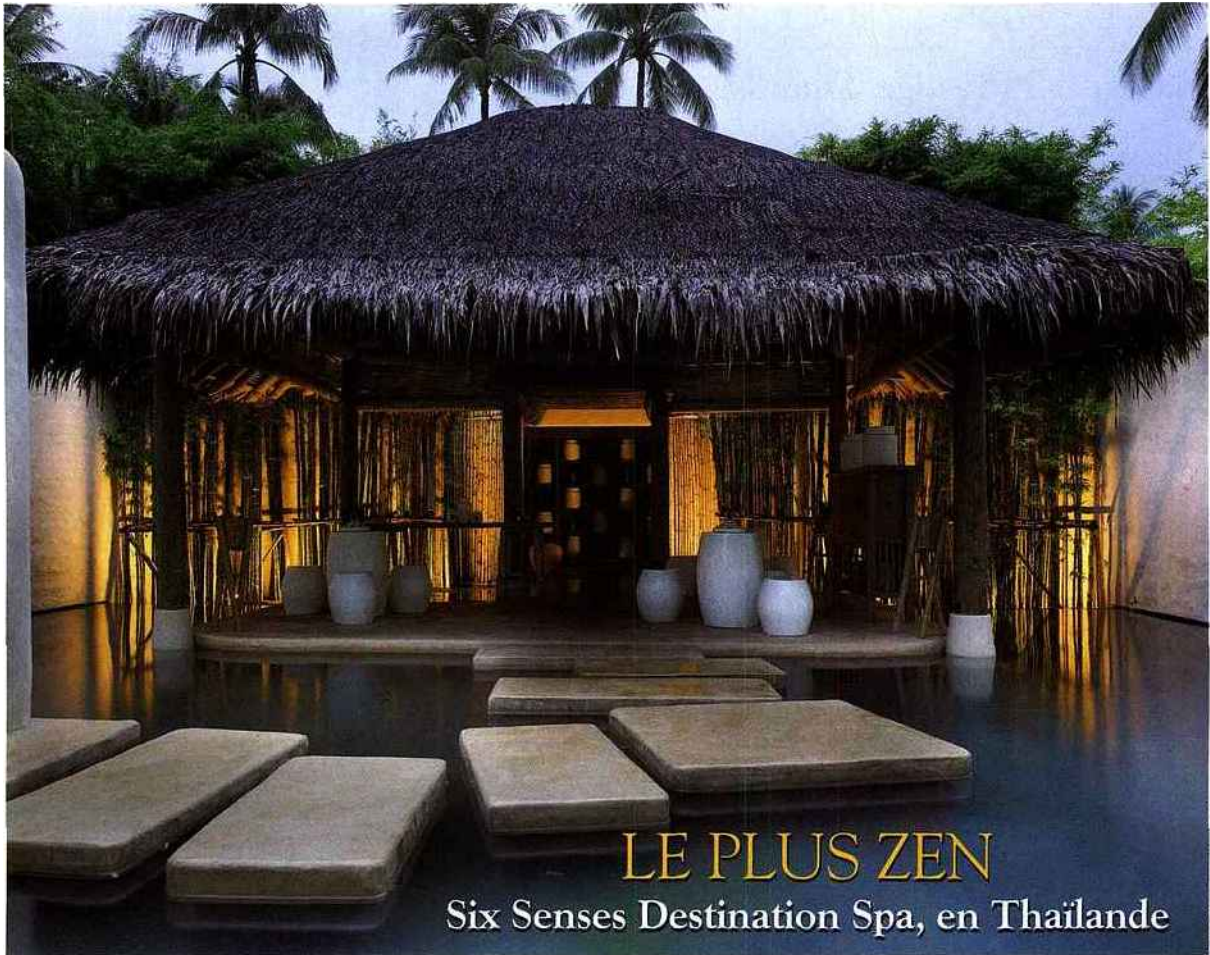
Forfait Jet Tours  
8 jours/7 nuits à partir de 1 195 € par personne, comprenant l'hébergement en suite junior ou en chambre double, les petits déjeuners. Un modelage détente du visage offert. 0 820 830 880, [www.jettours.com](http://www.jettours.com)



HASDRUBAL PRESTIGE/OR



HASDRUBAL PRESTIGE/OR



SIX SENSES DESTINATION SPA/DR

C'est une île-confetti posée à quinze minutes en bateau de Phuket. Une retraite au luxe épuré où, à peine enfilée sa tenue de yoga en coton bio, on abandonne ses postures d'urbain stressé pour un programme de remise en forme personnalisé et rigoureux. Premier d'un concept lancé par le groupe hôtelier Six Senses Resorts & Spas, Destination Spa de Naka Yai (inauguré en juin 2008) joue une partition multisensorielle, avec un concentré des meilleures méthodes de l'Asie dans ses quatre pavillons aménagés sur 3 500 m<sup>2</sup> : thai, chinois, indonésien et indien. Le tout au milieu d'un jardin tropical aux parfums mélangés de kumquats, de basilic citronné et de plantes aromatiques en tout genre, qu'on retrouve dans les soins et une cuisine diététique à convertir les plus réfractaires. Une expérience en totale osmose avec l'environnement, jusqu'aux séances de reiki ou de Pilates dans des pavillons en bois surplombant les eaux turquoise de la baie de Phang Nga. ✪ **A.-L. Q.**

**On aime** Le Chi Nei Tsang, un massage traditionnel chinois du ventre. Pas vraiment une partie de plaisir sur le moment, mais une façon spectaculaire de denouer les tensions.

#### **Comment y aller ?**

Forfait de

7 jours/6 nuits au prix de 5 nuits à partir de 3 640 €, comprenant le vol sur Malaysian Air Lines, le transfert, l'hébergement en villa de 450 m<sup>2</sup>, la pension complète diététique, une consultation avec un thérapeute, deux massages d'une heure par jour. Exclusif Voyages, 01-42 96-00-76, [www.exclusifvoyages.com](http://www.exclusifvoyages.com)



SIX SENSES DESTINATION SPA/DR



SIX SENSES DESTINATION SPA/DR

## LE PLUS HISTORIQUE

### Le Couvent des **Minimes**, à Mane-en-Provence

**On aime** Le soin « signature L'Occitane », une cure de raisin détoxifiante et tonifiante incluant notamment un gommage à la pulpe de raisin, un enveloppement chauffant, un massage du cuir chevelu et un modelage du corps (150 € le soin de 1 h 30)

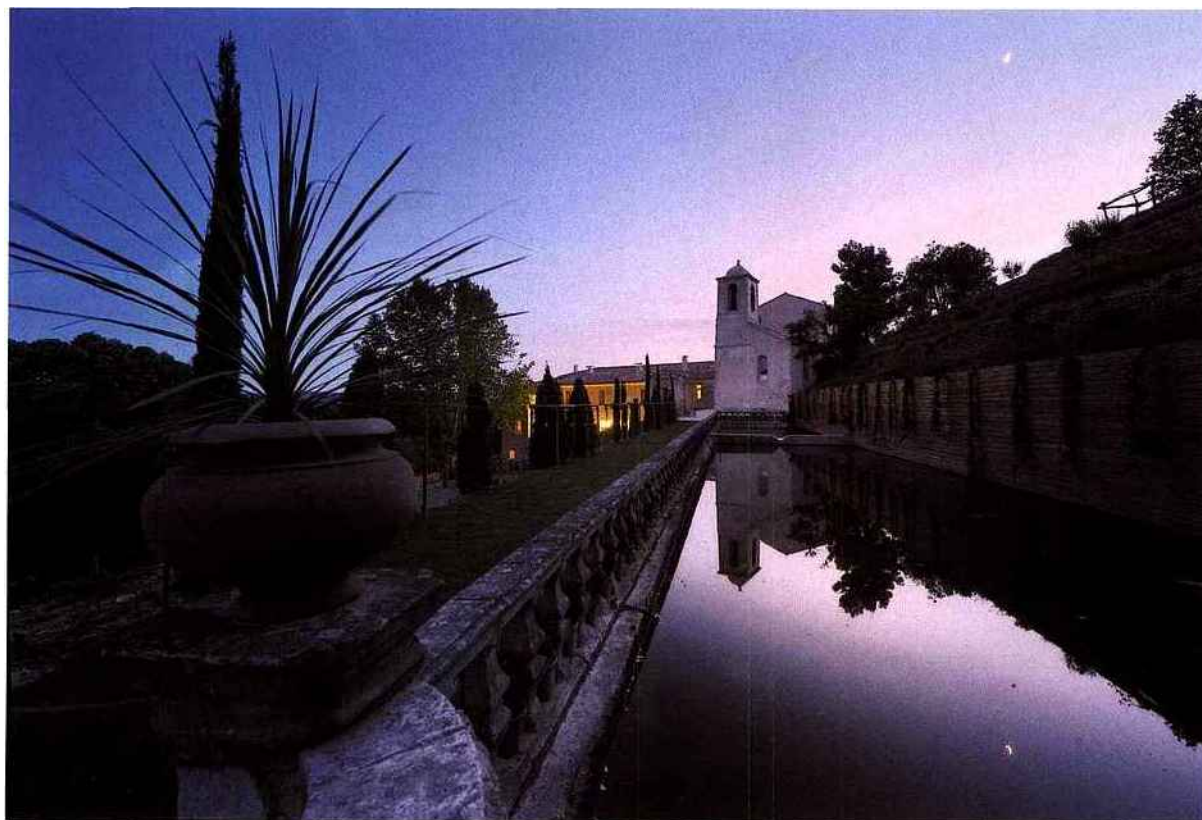
#### Comment y aller ?

Sur la N 100, à 3,5 km de Forcalquier. À partir de 195 € la chambre double. Offre spéciale Pâques à partir de 425 € par personne, comprenant deux nuits en chambre double, les petits déjeuners, deux dîners. 04 92 74 77 77, [www.couventdesminimes-hotelspa.com](http://www.couventdesminimes-hotelspa.com)

On n'imaginait pas chemin de croix si enivrant : 12 restanques grimpant vers le ciel, jalonnées de petites chapelles en pierres sèches, débordant de lavande et d'oliviers. Au sommet, dans un silence que seul le chant mélancolique des fontaines vient perturber, le panorama est féérique : entre champs et collines, un entrelacs de murs épais comme des remparts, d'où émerge le clocher blond d'une petite église. Il ne manquait que l'expertise de l'hôtelier de luxe Pierre-Alexandre Francin pour réveiller le Couvent des Minimes de ses quatre siècles d'hibernation spirituelle et en faire une villégiature de rêve entre Manosque et Forcalquier. Les anciennes cellules nichées autour du patio ont été transformées en chambres de grand standing où la noblesse du chêne clair et du lin s'associe à la pureté de la vieille pierre ; le cloître accueille un splendide spa de 700 m², baigné de lumière provençale, équipé de six cabines de grand confort, d'une piscine intérieure et d'un caldarium (climat humide de 45 degrés, avec vapeur aux essences aromatiques) qui reçoit les candidats à une « remise en sensation ». Soit un panel de soins exclusivement concocté par la marque L'Occitane à partir de recettes naturelles de beauté et de bien-être. Du remodelage du visage liftant et à l'immortelle au chaud-froid verveine-citron pour tonifier et raffermir le corps, l'expérience vous transporte entre Provence et nirvana. ✎ **F.-R. G.**



COUVENT DES MINIMES/DR



COUVENT DES MINIMES/DR



THERMES SEXTIUS/DR

## LE PLUS POINTU

### Thermes Sextius, à Aix-en-Provence

Les fidèles (ils sont nombreux !) ne jurent que par l'exquise beauté des lieux : les émouvants vestiges des thermes romains, la façade dorée de l'ancien palais XVIII<sup>e</sup> qui abrite des salles de soins ultra-cosy et une immense verrière coiffant deux bassins où l'on se prélasser sous le ciel bleu azur... Côté soins, il y a en a ici pour tous les désirs, et le sérieux des formules proposées ne cède en rien à la volupté

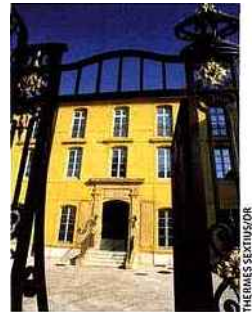


THERMES SEXTIUS/DR

de l'instant. Nos préférées ? Le nouveau Bio-Beauté by Nuxe, 1 h 20 de pur bonheur avec un modelage coo-ning du visage où pressions et caresses apaisent les tensions avant un gommage à l'argile blanche et un massage antirides et raffermissant. Divins et très efficaces aussi, les Modelages du monde pour le corps : l'Herbal Siam et son cocktail de 15 plantes médicinales, la Fujithérapie et ses massages énergisants venus du Japon... Enfin, n'oublions pas la « star » des thermes : la cure anticellulite R-FAT d'une semaine, fondée sur l'hypnose, dont les résultats (spectaculaires) ont été vérifiés par une équipe médicale indépendante. ● L. B.

**On aime** Les soins en duo « Bali en rose » ou « Indian Fusion », par faits pour un week end en amoureux

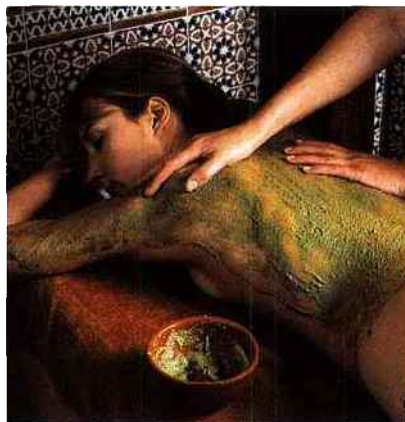
**Comment y aller ?** Forfait week end comprenant une nuit à l'hôtel Aquabella\*\*\*, demi pension, une heure de soin, l'accès libre au hammam, à la piscine, à partir de 220 € Infos au 04 42 23 81 82 [www.thermes-sextius.com](http://www.thermes-sextius.com)



THERMES SEXTIUS/DR



**C**ampé face à l'Atlantique et à ses embruns, sur la pointe de Pen-Lan, c'est un hôtel digne d'un roman anglais : les hortensias roses buissonnent autour de cottages de granit, le sentier côtier festonne les falaises sauvages. Dans l'Antiquité, les Phéniciens firent escale dans ce bout de Bretagne, et le spa rend hommage au voyage lointain avec ses soins « nomades » à l'huile d'arbre à thé ou ses massages à l'extrait de figue de Barbarie. Tout alangui, on se revigore dans l'eau de mer de la toute nouvelle piscine extérieure creusée dans les rochers et que balayent les vagues. Le bonheur des sens se poursuit à table, où le chef étoilé Patrice Caillault (ex-Ledoyen) s'inspire de la pêche du jour pour célébrer de grands classiques dont on se régale toujours avec bonheur. Après un homard Thermidor ou un saint-pierre aérien, on se rapproche des embruns pour s'endormir dans un des cottages posés face à la mer. ● N. C.

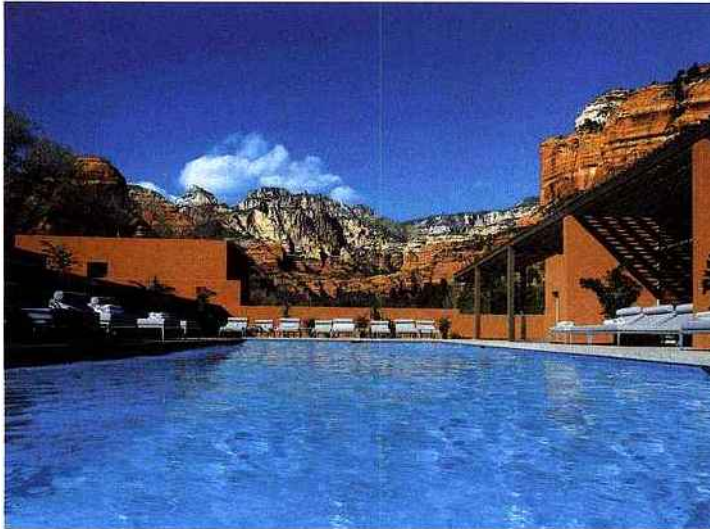


**On aime** Les tables phéniciennes en pierre chauffée au soleil et « tapissées » d'un matelas odorant d'herbes aromatiques et d'huiles essentielles, au pouvoir relaxant et drainant (massage 78 €)

**Comment y aller ?**

TGV jusqu'à Vannes (on vient ensuite vous chercher) Forfait 298 € par personne et par nuit, en junior suite vue mer, avec petit déjeuner, un dîner et un soin spa au choix 02 97-41 61 61, [www.domainerochevilaine.com](http://www.domainerochevilaine.com)

## Et aussi



### Mii Amo, dans l'Arizona

► Decors de cinema pour le celeberrime spa de l'hôtel Enchantment Resort pose en plein cœur du pays indien hopi. Inspire par les traditions amérindiennes, vous aurez le choix entre le massage « watsu » (version aquatique du shiatsu) et les soins Blue Corn Vichy : un gommage à base de maïs bleu, de cristaux de sels et d'huiles essentielles. Forfaits à partir de 850 € les deux nuits avec soins : 001 928 282 29 00, [www.enchantmentresort.com](http://www.enchantmentresort.com)

### Hôtel du Palais, à Biarritz

► Berce depuis plus d'un siècle par les vagues atlantiques de la côte basque, ce magnifique palais résidence estivale de Napoléon III et de sa femme Eugénie, surplombe la grande plage de Biarritz. L'Imperial Spa – 2 900 m² – dédiée aux techniques de Guérlain Paris a reçu le trophée du meilleur spa en Méditerranée 2008 du magazine *Condé Nast Traveller*. Au menu : Orchidée impériale, un masque anti-âge du visage et du décolleté, Désintoxiquant et relaxant. Ou le remode-

lage du corps avec un enveloppement aromatique aux senteurs de bergamote, de romarin et de neroli, suivi d'un massage revigorant. Forfaits à partir de 1 880 € les six nuits avec soins : 05 59 41 64 00, [www.hotel.du.palais.com](http://www.hotel.du.palais.com)

### Termas de Tiberio, en Espagne

Ce bâtiment futuriste est niché au cœur des Pyrénées espagnoles et surplombe le village de Panticosa, entouré de sources thermales naturelles. Ce spa est relié par une passerelle à un hôtel luxueux, le Vincci Continental, dont la façade en verre reflète un panorama à couper le souffle. Massage sur une plage de sable chaud, bain d'algues dans une piscine « aromatique » extérieure, soin géothermal aux pierres chaudes, idéal pour les rhumatismes. **Paola Genone**. Forfaits à partir de 190 € la nuit avec un soin : 0034 974 487 616, [www.vinccihoteles.com](http://www.vinccihoteles.com)

