

Provence →

COUVENT DES MINIMES Dans le pays de Forcalquier, ce couvent du XVII^e siècle offre le luxe d'une sobriété monacale. Cellule de pierre blanche, peu de meubles en chêne massif, de délicates touches pastel comme autant de notes de douceur. Le site exceptionnel, à l'abri du vent, a décidé de la vocation des lieux : une retraite en fusion avec la nature. Quarante-six chambres et suites ouvrent sur le cloître, la piscine et les jardins en terrasses. Un parcours en douze étapes retrace l'odyssée botanique du monastère. Au milieu des amandiers et des buissons d'aubépine, explorateurs et sœurs missionnaires ont acclimaté le fuchsia et la capucine d'Amérique du Sud. Le spa par L'Occitane en Provence partage la même expertise des plantes et promet une « remise en sensation » à partir de quatre fondamentaux très locaux : lavande, miel, citron et olive. L'essence de la Provence.



© DR



This 17th-century convent in the Forcalquier region offers an austere yet luxurious take on monastic life. Rooms are white stone and feature heavy oak furniture, with a pastel detail here and there adding a soft touch. The hotel site is sheltered from the wind, offering an ideal refuge in a natural environment. Forty-six rooms and suites open onto the cloister, the pool or terraced gardens. The monastery's botanical history is traced in a 12-stage circuit. Explorers and missionary nuns even managed to acclimatize fuchsia and South American nasturtium among the hawthorn and almond trees. The Occitane spa offers equally expert advice in the beneficial properties of plants. The "Remise en Sensation Provençale" beauty program is based on four local products: lavender, honey, lemon and olive—the very essence of Provence.

www.couventdesminimes-hotelspa.com