



RENDEZ-VOUS BEAUTÉ

soins exotiques et... bucoliques !

Un week-end au vert ? On en profite pour s'offrir un soin du corps venu d'ailleurs. Bien-être et charme champêtre assurés. c.n.



TECHNIQUES AYURVÉDIQUES EN PROVENCE

C'est un adorable village haut perché de l'arrière-pays provençal - à trente minutes de Marseille -, avec ses ruelles typiques, qui abrite l'Hostellerie Bérard. Soit quatre maisons mitoyennes aux salles voûtées, avec resto gastronomique (René et Jean-François, père et fils, aux fourneaux) et l'Aroma Spa (Decléor et Carita), façon thermes romains, dont la piscine extérieure domine la région. On s'offre :

LE MODELAGE ABHYANGA, aux huiles végétales chaudes et inspiré des techniques ayurvédiques. Il vise à rééquilibrer les énergies et à favoriser le relâchement musculaire... Très bien après une grande marche dans les environs !

LE PRIX : 110 €.

LE PLUS : aller prendre un cours de cuisine avec René, dans sa Bastide des Saveurs où les Bérard cultivent leur potager et où quelques initiés ont leur chambre.

AVEC QUI : les femmes des coureurs de F1 (le circuit du Castellet est proche).

Hostellerie Bérard & Spa :

6, rue Gabriel-Péri,
83740 La Cadière-d'Azur.

Tél. : 04 94 90 11 43.

Rens. sur www.hotel-berard.com



ESCALE MAROCAINE EN HAUTE-PROVENCE

Un couvent fondé en 1613 pour un ordre mendiant institué par saint Vincent de Paul et quitté par les dernières religieuses du lieu en 2007.

Aujourd'hui un Relais & Châteaux entre Luberon et Haute-Provence, avec un superbe Spa l'Occitane. On s'offre :

LE GRAND RITUEL MÉDITERRANÉEN DU HAMMAM :

un vrai soin complet qui comprend hammam, gommage traditionnel au savon noir agrémenté d'un polissage de la peau au miel et au

citron. Puis enveloppement au rassoul et un masque au karité (super après une exposition au soleil) pour le visage. Et on termine par un divin modelage aromatique du corps. Résultat : une peau de bébé...

LE PRIX : 150 €.

AVEC QUI : Carole Bouquet.

Couvent des Minimes Hôtel & Spa,

chemin des Jeux-de-Mai.

04300 Mane-en-Provence.

Tél. : 04.92.74.77.77. Rens. sur

www.couventdesminimes-hotelspa.com



C'EST LE PÉROU... DANS LE PERCHE

Nous sommes dans un petit Luberon... à 1h30 de Paris, avec pléthore de people bien cachés. C'est là que Pascal Bataille et sa femme, Adra, ont restauré des maisons de village. Un vrai cocon, où se nichent huit studios à la déco cosy contemporaine et un Spa Clarins. On s'offre :

LA SILHOUETTE DES ANDES : un soin amincissant et déstockant, entièrement manuel. La technique maison ? Un mélange de mouvements chassés et de drainage...

L'actif principal ? La liane du Pérou, réputée pour ses propriétés désinfectantes. Bref, une heure de bonheur et une sensation de légèreté dès la première séance.

LE PRIX : 90 €.

AVEC QUI : Nathalie Rykiel et Chantal Thomass.

Côté Parc, 11-13, place du Général-de-Gaulle,

61110 Rémalard. Tél. : 02.33.83.02.51.

MAGIE D'ASIE EN NORMANDIE

Pour se faire dorloter à deux heures de Paris, rendez-vous au pressoir de la Ferme Saint-Siméon, à l'orée de Honfleur. On s'offre :

LE SOIN TRADITION ANCESTRALE ASIATIQUE :

certes on doit d'abord décliner sa date de naissance ! C'est pour définir votre élément (bois, eau, terre, feu, métal). Puis on vous masse avec un mélange d'argiles de couleur et d'huiles essentielles. Résultat : peau détoxifiée et énergies reboostées.

LE PRIX : 85 € le soin seul. Ou à partir de 739 € par personne avec le forfait Week-End Détox (jusqu'à fin juin hors week-ends fériés), soit 3 jours et deux nuits, dîners compris.

AVEC QUI : George Clooney et Brad Pitt...

Hôtel Ferme Saint-Siméon, rue Adolphe-Marais, 14600 Honfleur. Tél. : 02.31.81.78.00.

Rens. sur www.fermesaintsimeon.fr



PHOTOS JEAN-PHILIPPE BALTEL, DAVID GRIMBERT ET D. R.