



LE COUVENT DES MINIMES SPA

par L'OCCITANE



CARTE DES SOINS



VOYAGE SENSORIEL AUX PARFUMS DE PROVENCE

Depuis quelques années, L'Occitane a décidé de continuer d'écrire son histoire dans la création de Spa à son image.

Dans cet esprit d'aventure autour du voyage en Provence et en Méditerranée, les premières ouvertures au Brésil et en Asie ont implanté le concept de soins propres à l'image naturelle que L'Occitane a toujours voulu promouvoir. Des formules et des ingrédients naturels, des parfums apaisants, des massages entièrement réalisés à la main... Chaque étape est une échappée dans la nature préservée des paysages provençaux.

La définition des soins L'Occitane est portée par la vision de Jean-Louis Pierrisnard (Directeur Recherche et Développement de L'Occitane) comme un label de qualité autour d'ingrédients identifiés et dont la qualité et la traçabilité sont rigoureuses et exigeantes.

L'histoire et l'apport de ces ingrédients sont le plus souvent liés à la culture provençale et méditerranéenne : l'immortelle de Corse, le riz rouge de Camargue, l'olive ou encore l'amande. L'utilisation du karité, qui provient des coopératives des femmes du Burkina, illustre l'engagement de L'Occitane en faveur du commerce équitable.

Expérience de relaxation

Idéal en préparation à un soin, ce moment d'intense détente vous invite à une pause relaxante et régénérante profonde : piscine intérieure à chromothérapie, avec lits de repos et espace relaxation, boissons naturelles chaudes et froides, laconium (sauna doux sec à 55°), caldarium (climat humide à 45° avec vapeur aux essences aromatiques), saunas hommes et femmes avec espace de repos.

› Par personne et par session

Votre expérience de relaxation offerte
pour tout soin d'une heure réservé.

25 €



Immortelle

Ces traitements classiques répondent aux besoins fondamentaux de la peau. Ils allient produits raffinés et précision gestuelle. Résultats et plaisir assurés.

› Secret de jeunesse à l'Immortelle 1h15

Le soin fait appel aux propriétés brevetées de l'Immortelle, dont l'huile essentielle biologique est dotée de propriétés régénératrices qui accélèrent le renouvellement cellulaire et améliorent la synthèse du collagène. La peau est ainsi plus lisse et plus ferme, visiblement plus jeune.

› Secret de lumière à l'Immortelle 1h15

Un soin pointu contre les effets du temps et du soleil ; un teint retrouvé, clair et lumineux. Pour corriger et prévenir l'apparition des taches pigmentaires, le soin liftant à l'Immortelle est associé à la formule enrichie en dérivé de vitamine C.

› Divine jeunesse à l'Immortelle 1h30

Soin anti-âge d'exception pour le visage et le décolleté, il offre à la peau la plus luxueuse de nos attentions. Il traite en synergie tous les signes de l'âge, ainsi que la zone du décolleté particulièrement exposée et concernée par le vieillissement cutané.

› Soin du visage très précieux 1h30

Ce soin du visage est notre solution la plus complète pour contrer efficacement tous les signes du vieillissement : rides, relâchement, perte d'éclat, marques de pigmentation et troubles de la peau. Ce soin comprend également notre séquence de modelage liftant Signature ainsi que deux masques successifs, afin d'obtenir des résultats optimaux. Pour vous détendre et dissiper stress et tensions, nous avons également inclus dans ce soin un modelage complet des pieds, des mains et des épaules.

› Recette d'éclat à l'olive 1h15

Son efficacité repose sur les bénéfiques brevetés de l'olive, ingrédient emblématique du paysage provençal. Connu pour ses propriétés hydratantes et ses bienfaits sur le teint, il protège la peau contre les effets néfastes des radicaux libres. Sublimateur d'éclat, ce soin du visage est idéal pour toutes les personnes exposées à un environnement pollué, victimes du décalage horaire ou sujettes au stress.

› Cocon de douceur au karité coton 1h15

Pour les peaux tiraillées, mises à mal par les changements climatiques, L'Occitane a imaginé la rencontre du karité et de l'huile de coton biologique, associés à un massage drainant. Toléré par les peaux les plus sensibles, ce soin restaure les protections naturelles de l'épiderme.

› Peau de velours à l'amande-pomme 1h15

Doté d'une véritable double action, ce soin du visage est idéal pour toutes les femmes qui souhaitent atténuer les pores dilatés du visage et protéger ce dernier des premiers signes du vieillissement. Il est composé d'une combinaison unique et brevetée d'ingrédients actifs produits en Provence : protéines d'amande, extraits de pomme et vinaigre de pommes biologiques, qui protègent la barrière hydrolipidique de la peau et resserrent les pores. Immédiatement plus ferme, plus belle, elle devient douce comme le velours.

› L'or des femmes au karité 1h15

Ce soin du visage s'adresse à toutes les personnes souffrant d'une déshydratation de la peau ou de sécheresses imputables à sa nature. Hydratant naturel utilisé depuis des milliers d'années en Afrique d'où il est originaire, le beurre de karité compense les déficiences lipidiques des cellules épidermiques et restaure l'équilibre de la peau. Ainsi hydratée en profondeur, elle accède à un niveau de confort inédit.

› Pureté méditerranéenne au riz rouge de Camargue 1h15

Très innovant, ce soin est basé sur un ingrédient récolté en Camargue, territoire sauvage et préservé, situé au sud de la Provence : le riz rouge. Ses propriétés purifiantes ont fait l'objet d'un nouveau dépôt de brevet. Il est naturellement riche en zinc, bien connu pour son action régulatrice sur la production de sébum, ainsi qu'en poudre de riz, offrant un effet matifiant immédiat. L'action de ces extraits et formules riz rouge est renforcée par la séquence de massage drainant Signature, qui favorise l'élimination des toxines et révèle alors une peau purifiée en profondeur.

› Cade « pour homme » 1h15

Ce soin spécifique masculin a été créé uniquement pour leur texture de peau : cocktail subtil d'huiles essentielles de cade et de santal, d'immortelle et de romarin. Leurs vertus réparatrices, protectrices et purificatrices réguleront la production de sébum. Et grâce à l'action combinée de notre soin Signature drainant, la circulation sera stimulée et la peau immédiatement régénérée.



Volupté provençale

De vraies expériences sensorielles de relaxation et de revitalisation aux accents de Provence, ses arômes et plantes merveilleuses alliés à de vrais modelages.

› Gommages ou enveloppements 0h30

La texture gourmande des soins exfoliants élimine les cellules mortes pour préparer la peau à recevoir les principes actifs du soin.

› Massage énergisant aromachologie 1h00

La technique japonaise du massage shiatsu, associée aux effleurages suédois et aux vertus des huiles essentielles de menthe, de pin et de romarin stimule les méridiens d'acupuncture et libère l'énergie de toutes les parties du corps. Si vous étiez affaibli(e) ou fatigué(e), c'est oublié !

› Massage relaxant aromachologie 1h00 à quatre mains* 0h30

La rencontre des effleurages suédois, de l'acupression chinoise et des massages balinais stimule la circulation et dénoue les tensions. Les huiles essentielles aromachologiques de lavande, d'arbre à thé et de géranium permettent une relaxation absolue. Le corps et l'esprit détendus, vous retrouvez plus facilement le sommeil.

› Pierres et Provence 1h30

Grand soin du corps et du visage aux pierres chaudes et fraîches pour accéder à des sensations inédites. Tout d'abord, modelage de visage régénérant. Puis, le massage relaxant associé à la chaleur des pierres d'améthystes, cristaux de roche naturels et quartz jaunes, dissout instantanément les tensions. Les muscles sont détendus ; le corps retrouve toute sa vitalité ; l'esprit s'apaise.

› Grand Rituel ayurvédique 1h15

Modelage du corps inspiré de la tradition indienne pour réharmoniser les énergies et rétablir l'équilibre de l'esprit par une combinaison de mouvements toniques et relaxants.

› Courbes exquises à l'amande 1h00

Un modelage amincissant qui combine drainage lymphatique et mouvements spécifiques visant à améliorer la circulation sanguine, pour une meilleure évacuation des toxines. L'Huile Souplesse Amande l'Occitane améliore l'élasticité de la peau. A l'issue du massage, la voici prête à recevoir tous les bienfaits de Courbes Exquises Amande l'Occitane, qui exerce sa double action lissante et raffermissante.

› Soin Le Couvent des Minimes chaud/froid - verveine/citron 1h15

Tonifiant et rafraîchissant pour régénérer le corps et l'esprit. Après le rituel de bienvenue du bain pour les pieds, le soin commence par une exfoliation chaude suivie d'une douche rafraîchissante. Un modelage approfondi du corps centré sur les zones de tension et de douleur musculaire offre une relaxation complète. Une fois détendu(e), vous savourez l'application de compresses froides parfumées aux huiles essentielles suivie de la Crème Sorbet Hydratante ainsi qu'une Eau de Toilette Splash.

Rituels de poésie méditerranéenne

› Bonheur de la tête aux pieds 1h30

Une expérience surprenante de plaisir et de soin : après votre expérience polysensorielle dans le Siesté, recevez un traitement capillaire avec notre gamme « Soins à la racine du cheveux » associé à un massage très relaxant du cuir chevelu. Après une exfoliation du visage, application d'un masque hydratant suivi d'un grand massage des pieds et des jambes.

› Euphorie sensorielle 1h30

Votre voyage sensoriel commence par un Siesté, invitation à vivre une expérience de rêve et se poursuit par un massage relaxant. Toutes les tensions s'envolent, l'esprit s'apaise.

› Grand Rituel Méditerranéen du Hammam 1h30

Un grand classique réinterprété spécialement pour le Couvent des Minimes : hammam, gommage au traditionnel savon noir agrémenté d'un polissage de la peau au miel, suivi d'un enveloppement au rassoul (ghassoul) et masque visage au karité. Un modelage aromatique relaxant clôt ce rituel.

Délices de pluie et d'arômes

› Modelage sous affusion 0h30

Voici l'expérience surprenante d'un modelage relaxant aux huiles parfumées sous la pluie fine et tiède de la douche à affusion.

› Expérience d'affusion exquise 1h00

Un moment de plaisir et de beauté : votre corps est exfolié sous la douche à affusion. Détendu, vous recevez un modelage relaxant. Les mains se confondent avec l'eau tiède pour vous offrir les plus délicieuses sensations.

Voyages en duo**

Ces rituels sont des invitations à la découverte et au partage à faire à deux (couple, famille ou amis). Une grande salle de soin vous est dédiée, comme une suite d'hôtel agrémentée d'un bain à bulles et de deux tables de modelage pour recevoir les soins du corps.

› Duo en Provence 1h30

La douceur d'un bain hydratant et relaxant délicatement parfumé, suivi d'un modelage relaxant : une détente en profondeur.

› La nuit des étoiles 2h00

Bain subtil au karité suivi d'un gommage hydratant et d'un modelage relaxant du corps.

LES GRANDS RITUELS « SENSORIALITÉ ULTIME »

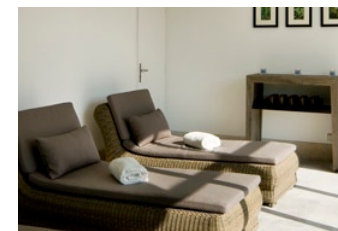
Combinaison adaptée de plusieurs soins pour vivre un grand moment de beauté et de bien-être. L'expérience de relaxation vous est vivement conseillée pour profiter pleinement de votre rituel.

› Le Temps d'Oc Extrême 2h00

Gommage corps
Enveloppement hydratant
Modelage relaxant aromachologie

› Moment d'exception provençale 2h30

Gommage corps
Modelage relaxant aromachologie
Soin visage sur mesure



SOINS COMPLÉMENTAIRES

Beauté des mains	45 €
Beauté des mains avec pose de vernis	55 €
Beauté des pieds	45 €
Beauté des pieds avec pose de vernis	55 €

› Epilation

Jambe entière	50 €
Demi-jambe	35 €
Aisselles	25 €
Maillot classique	30 €
Sourcils	20 €
Lèvres	20 €

RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATION DEPUIS VOTRE CHAMBRE : COMPOSEZ LE 5041.

Tous nos soins sont facturés sur les séquences de référence suivantes :	0h30	›	60 €
	1h00	›	100 €
	1h15	›	125 €
	1h30	›	150 €
	2h00	›	190 €
	2h30	›	245 €
	3h00	›	280 €

*Les modelages à 4 mains sont facturés 100 € pour 30 minutes.

** Le soin en duo est facturé par personne.

POUR VOTRE CONFORT

- › Nos thérapeutes sont à votre disposition pour l'élaboration d'un programme personnalisé sur plusieurs jours.
- › Nous vous recommandons de vous présenter 15 mn avant le début de votre soin pour prendre le temps de vous changer et de vous relaxer.
- › Nos soins sont disponibles tous les jours de 10h à 13h et de 14h à 20h.
- › Le Spa est exclusivement ouvert aux personnes âgées de plus de 16 ans.
- › Afin de profiter pleinement de la tranquillité des lieux, nous vous remercions d'éteindre vos téléphones portables.
- › Nous vous recommandons de faire attention à vos objets de valeur. Des casiers sont à votre disposition.
- › Les annulations doivent être enregistrées 4 heures au minimum avant le début du soin afin d'éviter toute facturation.

L'expérience que vous allez vivre est le résultat de recherches historiques sur le bien-être en Provence, alliées à des rituels et gestes de références de soins et de modelages issus d'Asie et d'Europe que L'Occitane et Le Couvent des Minimes ont travaillés et composés pour votre plus grand plaisir.

La qualité des produits et le respect des gestes ancestraux vous assureront un résultat de qualité dans une ambiance unique au cœur de la Provence.

Quand plantes et ressources naturelles régionales riment avec bien-être et évasion, c'est ce supplément d'âme que vous découvrirez au Couvent des Minimes Spa par L'Occitane.

Plus qu'un lieu... une expérience précieuse pour le corps et l'esprit...

Nous vous souhaitons un joli moment de quiétude et de plein ressourcement.





LE COUVENT DES MINIMES SPA

par L'OCCITANE

Chemin des Jeux de Mai
04300 Mane-en-Provence - France

Informations et réservations :

Tél. : +33 (0)4 92 77 99 41

Fax : +33 (0)4 92 74 77 78

spa@couventdesminimes-hotelspa.com

www.couventdesminimes-hotelspa.com

