



ET AUSSI...

ITALIE

Dignes héritiers des Romains bâtisseurs de thermes, les Italiens essaient des spas et rivalisent de soins endémiques. Comment résister à l'invitation de l'hôtel Cipriani à Venise (1)? Durant 40 minutes, un thérapeute du spa Casanova masse dans une gondole... 270 €.

■ **Se renseigner:** 00390412408016
et www.hotelcipriani.com

Aux abords de Pise, à l'hôtel de Bagni di Pisa tout juste rénové, les jours s'écoulent comme au temps des ducs de Toscane. Préférez les suites aux fresques restaurées. Au spa, les cinq jours «Living with the water» font naviguer du bain turc aux vapeurs thermales, alternent séances aquatiques de shiatsu et de danse, massages au sel de mer ou au thé vert. À partir de 945 €.

■ **Se renseigner:** 003905088501
et www.bagnidipisa.com

À 25 kilomètres, on se détend en habit monastique sur les transats du paradis, du purgatoire puis de l'enfer, noms donnés aux zones de la grotta di Giusti, selon l'intensité de la chaleur ambiante. Une

purification insolite au milieu des stalagmites ! 40 €.

■ **Se renseigner:** 0039057290771
et www.grottagiustispa.com

Autre renaissance, sur les îles Éoliennes, où l'hôtel Signum inaugure un spa conforme aux anciens thermes de l'archipel, réputés doyens d'Europe. Les eaux géothermiques gorgent de minéraux le corps dans une baignoire en cuivre du XIX^e siècle, le massage Salina s'effectue sur un lit de sel rose. Pour les bains de vapeur, on rejoint le «Foyer thermal» inspiré par près de 3500 ans d'histoire.

■ **Se renseigner:** 0388353357
et www.secret-luxury.com

PROVENCE

Plus aucun produit de beauté ne se conçoit sans évoquer un voyage émotionnel ou des gestes rituels pour l'appliquer. Il est donc logique de voir les marques de cosmétiques créer des spas ou fournir en exclusivité leur savoir-faire à des instituts. Depuis cet été, l'Occitane a élu domicile au Couvent des Minimes (3), fondé en 1613 à Mane, dans les Alpes-de-Haute-Provence. Le lieu a d'ailleurs donné son nom à une marque issue du groupe. Outre 46 chambres et

suites, on y trouve une piscine intérieure et des soins de «Remise en sensations» basés sur les plantes chères à l'enseigne provençale: miel, verveine, citron, lavande et immortelle.

■ **Se renseigner:** 0492747777 et
www.couventdesminimes-hotelspa.com

GADELOUPE

Le Créole Beach Hôtel s'enorgueillit depuis peu d'un spa Payot de 250 m², avec notamment un carbet de massage extérieur en bord de mer. Il s'agit du deuxième spa Payot du groupe Des Hôtels et des Îles dans les Caraïbes, après celui du Manapany Cottages & Spa à Saint-Barthélemy.

■ **Se renseigner:** 0142564698
et www.deshotelsetdesiles.com

PARIS

Unir à un hôtel de luxe au sein d'un espace proposant sauna, hammam, tisanderie, fitness et forfaits sur plusieurs jours, suffit-il à faire un spa? Pour Dior, qui vient d'ouvrir son institut au Plaza Athénée (Paris), la réponse est non: ici, ce n'est pas l'eau qui est mise en avant, mais les techniques de massage pointues de la maison.

■ **Se renseigner:** 0153676665

et www.plaza-athenee-paris.fr

ROYAN

Ici, on prétend que le soleil brille ici autant que sur la côte d'Azur. Depuis l'an dernier, son centre de thalassothérapie Thalazur est monté en gamme. On y déambule dans un peignoir nid-d'abeilles couleur «sable mouillé», sur un sol pavé de pierres de lave ou le long de murs abricot habillés de bois qui lui confèrent une atmosphère intimiste digne d'un spa. Dans son écrin anthracite, la piscine prend des allures de lagon. Quant aux cabines de soins «hydro», parées de basalte, elles laissent la couleur d'éclairage au choix du curiste. Suivant cet élan créatif, la carte des soins s'enrichit de trois rituels Thali Sens. Ils enchaînent gommage, enveloppement et modelage (2 heures chacun), selon les traditions revitalisante de l'Atlantique, énergisante de l'Amazonie ou relaxante de Polynésie. Autre invitation au voyage, la relaxation coréenne qui utilise bercements et vibrations. Avec l'hypnothérapie, elle s'inscrit dans la prochaine cure de «Sevrage tabagique» (en mars et octobre). Mais pour profiter vraiment de la région, l'idéal est de lacer ses chaussures de marche. En juin, le centre proposera deux semaines spéciales «Thalasso et rando». En marge de la cure, un guide accompagne trois demi-journées par semaine sur les sentiers des conches royannaises ou pour une traversée de l'estuaire à la forêt du Verdon, entre dunes et pins.

■ **Se renseigner:** 05 46 39 96 96
et www.thalazur.fr

FAYENCE

Dans le Var, le spa du Four Seasons Resort Terre Blanche réserve un accueil VIP au sein d'une villa provençale de 3000 m². À l'écoute des dernières innovations technologiques, il propose le soin antiâge Lift6, dernier-né des techniques de LPG auquel on doit déjà l'endermologie (le fameux CelluM6 anticapitons) et la machine Huber utilisée par l'ostéopathe du spa pour rétablir la posture et la motricité. Sans agressivité, ce massage mécanique agit comme une gymnastique cutanée qui remodèle les contours du visage et estompe les rides et les cernes. Durée 25 minutes pour 65 €.

■ **Se renseigner:** 04 94 39 90 00
et www.fourseasons.com

ÉVIAN

Le scénario: deux professionnelles de l'écriture cinématographique initient à leur art les hôtes de l'Évian Royal Resort (2), qui bénéficient en parallèle de soins favorisant l'inspiration. Pour créer l'impulsion le premier jour, un gommage et une séance de tai-chi ou de qi gong éveillent le corps et l'esprit. Pour libérer son potentiel créatif, rien de tel qu'un soin indien, le shirodhara. Au troisième jour, un massage chinois accompagne la phase de construction du récit. Ainsi, de réflexologie plantaire en shiatsu jusqu'au soin du visage évacuant les tensions, chacun aura finalement écrit les pages de son histoire... Cinq nuits à partir de 4175 € en demi-pension.

■ **Se renseigner:** 04 50 26 85 00
et www.evianroyalresort.com

LE TOUQUET

Fin janvier, les bonnes résolutions formulées au réveillon incitent à effectuer un check-up. C'est aussi le top-départ de la nouvelle cure marine d'Accor-Thalassa Le Touquet. Entre deux balades iodées sur les plages de la côte d'Opale, la semaine «Sublimier l'essentiel» offre quatre bilans individuels pour faire le point sur sa répartition corporelle en masse grasse, maigre et hydrique (impédancemétrie), sa silhouette, sa forme physique (coaching) et l'état de ses cheveux. Pour éviter le blues, comptez sur les soins: un modelage par jour, dix soins d'hydrothérapie et pas moins de neuf rendez-vous à l'institut de beauté durant le séjour. À partir de 1 748 € en pension complète.

■ **Se renseigner:** 03 21 09 85 30
et www.accorthalassa.com

ALPES

À 1500 mètres d'altitude, face aux sommets du Parc national des Écrins, le nouveau centre Valvital de Monétier est posé au bord d'un lac où bouillonne une source à 45 °C. Entièrement en bois et en verre, le bâtiment des Grands Bains offre le soleil en terrasse tout au long de la journée et 4500 m² de bassins d'eaux chaudes, tièdes et froides, de grottes musicales naturelles, une maison des enfants et un espace beauté et santé. Comme il se situe au cœur du domaine de Serre-Chevalier, il propose toute l'année des soins sur mesure, tels le «Rituel du skieur», le «Repos du randonneur» ou la «Pause après-sport» avec application d'un baume sur les articulations sensibles.

■ **Se renseigner:** 04 92 40 00 00
et www.lesgrandsbains.fr

AGNÈS ROGELET