

Beauté

**Quand la
nature
s'invite
au *spa***

RETROUVER DANS SA CABINE DE SOINS LES PRODUITS DU TERROIR OU DES CHAMPS
ALENTOUR, VOILÀ L'ALLÉCHANTE PROPOSITION DE CES TEMPLES DE LA BEAUTÉ. DÉCOUVERTES...

PHOTOS : BRUNO POINSARD. RÉALISATION VISUELLE : DOMINIQUE ÉVÊQUE.



Les trésors de la nature s'inscrivent sur les cartes gourmandes des instituts pour sublimer la peau.

Mise en beauté Clarins par Delphine Ehrhart avec, pour le visage, la Crème My Blend n°05 ; pour le corps, Gommage Exfoliant, Huile Tonic et Lait Fondant Lift-Fermeté. Photos prises aux Sources de Caudalie à Bordeaux.



A droite, le *Gommage Crushed Cabernet*, une des spécialités maison du spa Sources de Caudalie.
Mise en beauté Clarins par Delphine Ehrhart avec le Défatigant Eclair Contour Des Yeux, Baume Anti-Rides Contour des Yeux, Mascara Wonder Perfect Noir.



PAPILLES EN ÉVEIL, EFFICACITÉ PROUVÉE

Une orgie de raisins en Aquitaine

- **Où** : aux Sources de Caudalie, à quelques encablures de Bordeaux, célèbre pour ses grands crus. Ce lieu magique et inspiré se fond à merveille dans les vignobles du mythique château Smith Haut Lafitte qui l'entourent. L'hôtel, composé de 40 chambres et 9 suites dont une typique cabane tchanquée (sur pilotis), s'articule autour du Spa dédié à la Vinothérapie. Au programme, des soins uniques aujourd'hui réputés dans le monde entier.
- **Pourquoi le raisin** : parce que ce fruit est une vraie pépite pour la cosméto ! Son jus, son eau, ses pépins, sa peau, sa pulpe... tout est bon pour la peau. Caudalie a déposé pas moins de trois brevets depuis sa création ; un sur les polyphénols de pépins, des anti-oxydants ultrapurs qui protègent des agressions extérieures ; un sur le resvératrol, qui stimule les sirtuines et booste la longévité des cellules ; et un sur la Viniférine, un actif antitaches surdoué... On attend la suite.
- **Dans quels soins** : dans tous les rituels visage et corps (la carte est impressionnante), dont le tout dernier *Instant Lift Vinosculpt*, un protocole rajeunissant qui combine les ingrédients les plus efficaces de la vigne à des techniques d'électrostimulation et de photothérapie (1 h 20, 180 €). **Chemin de Smith Haut Lafitte, 33650 Martillac. Tél. : 05 57 83 82 82, sources-caudalie.com**

Un bouquet d'edelweiss dans les Alpes

- **Où** : aux *Fermes de Marie*, un hameau de neuf chalets d'alpage luxueux situé au cœur de Megève dans un parc de deux hectares. Chacun abrite des chambres ou des suites personnalisées et raffinées, où le bois règne en maître. Dans l'un d'eux se trouve le superbe spa *Pure Altitude*, qui dispense des soins originaux à base de produits « maison » aux plantes de montagne.



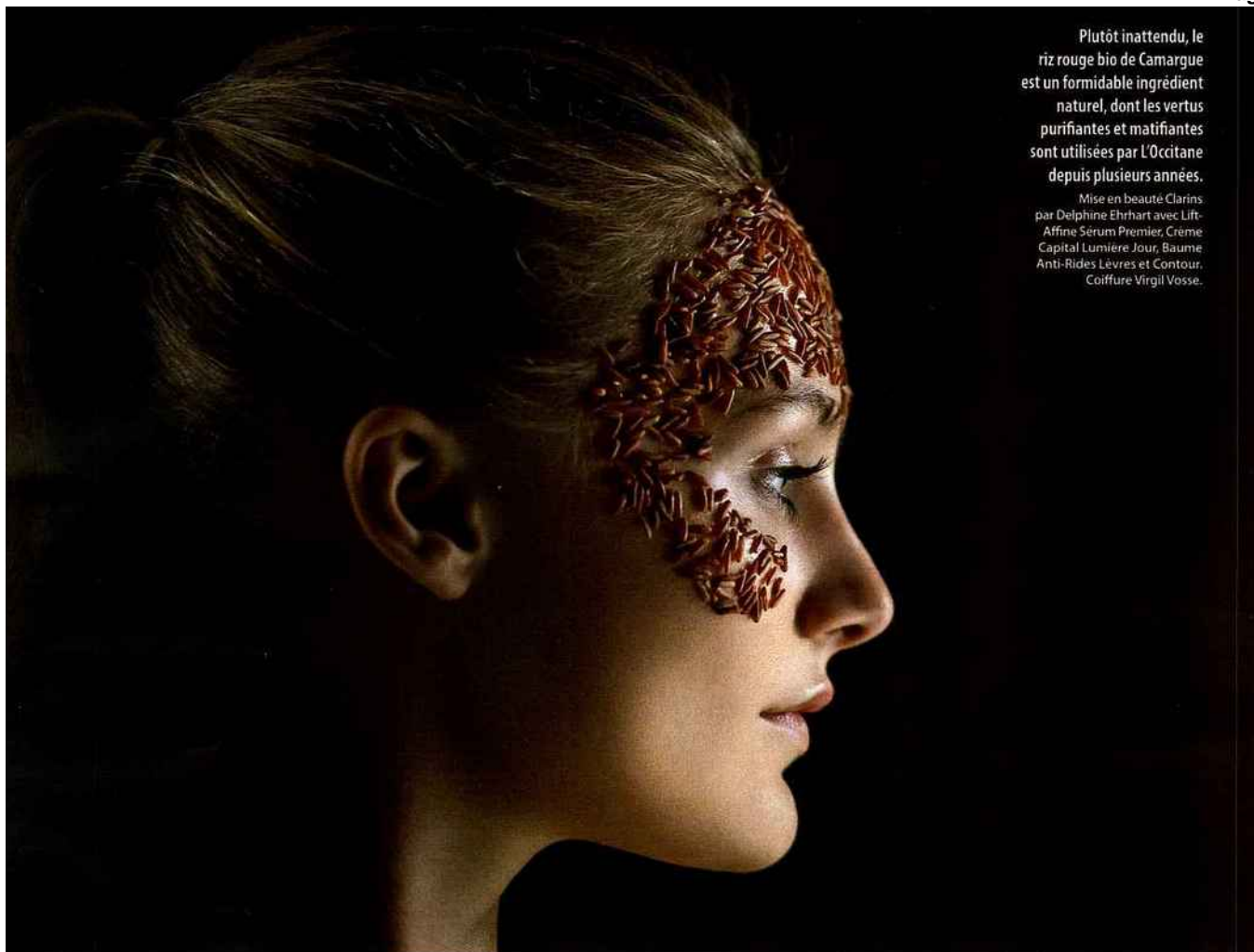
- **Pourquoi l'edelweiss** : parce que face aux agressions climatiques qu'elle subit, la petite fleur blanche des glaciers a su développer un système de protection ultraperformant. Et que Jocelyne Sibuet, la fondatrice,

convaincue depuis toujours de ses vertus anti-oxydantes, en a fait un de ses actifs phares. En plus d'un effet protecteur, l'edelweiss a aussi des propriétés hydratantes et apaisantes.

- **Dans quels soins** : le rituel express *Soin Eclat de Givre*, génial pour un coup de lumière immédiat (25 mn, 60 €), et le fabuleux *Soin Rose d'Himalaya* (un de nos favoris), dont le protocole complet régénère la peau en profondeur et ravit les sens (80 mn, 142 €). **Chemin de Riant Colline, 74120 Megève. Tél. : 04 50 93 03 10, fermedemarie.com**

Une assiette de riz rouge en Provence

- **Où** : au *Couvent des Minimes Hotel & Spa*, un petit bijou né d'une véritable histoire d'amour entre L'Occitane et la Provence. En 2008, la marque s'associe à des professionnels de l'hôtellerie pour transformer cet ancien couvent de 1613 en un lieu de détente et de bien-être haut de gamme. Chambres et suites pur luxe côtoient un spa de 750 m² qui propose, outre les soins classiques L'Occitane, des rituels 100 % du Sud comme le soin *Pierres et Provence* ou *Recette*



Plutôt inattendu, le riz rouge bio de Camargue est un formidable ingrédient naturel, dont les vertus purifiantes et matifiantes sont utilisées par l'Occitane depuis plusieurs années.

Mise en beauté Clarins par Delphine Ehrhart avec Lift-Affine Sérum Premier, Crème Capital Lumière Jour, Baume Anti-Rides Lèvres et Contour. Coiffure Virgil Vosse.

POUR CHAQUE SOIN, DÉPAYSEMENT, BIEN-ÊTRE ET RETOUR AUX SOURCES GARANTIS !



d'Éclat à l'olive. Piscine à chromothérapie, hammam, sauna, bassin de relaxation, 6 cabines baignées de lumière du jour, tout y est...
• **Pourquoi le riz rouge** : parce que les peaux à imperfections sont friandes de ses vertus matifiantes

et rééquilibrantes. Très riche en zinc, il permet en effet de réguler jour après jour la production de sébum.

Dans quels soins : le *Soin Pureté Méditerranéenne* au riz rouge bio de Camargue (1 h 15, 150 €), qui associe à cet actif une séquence de massage drainant afin de favoriser l'élimination des toxines et permettre ainsi au visage de retrouver éclat et pureté en profondeur.

Chemin des Jeux de Mai, 04300 Mane-en-Provence.
Tél. : 04 92 74 77 77, couventdesminimes-hotelspa.com.

Une poignée d'herbes du maquis en Corse

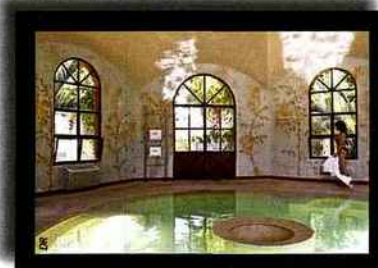
Où : à *La Signoria*, une demeure Relais & Châteaux nichée au cœur d'un immense parc verdoyant, à quelques minutes de Calvi. Une vue à couper le souffle sur les montagnes corses, une architecture qui

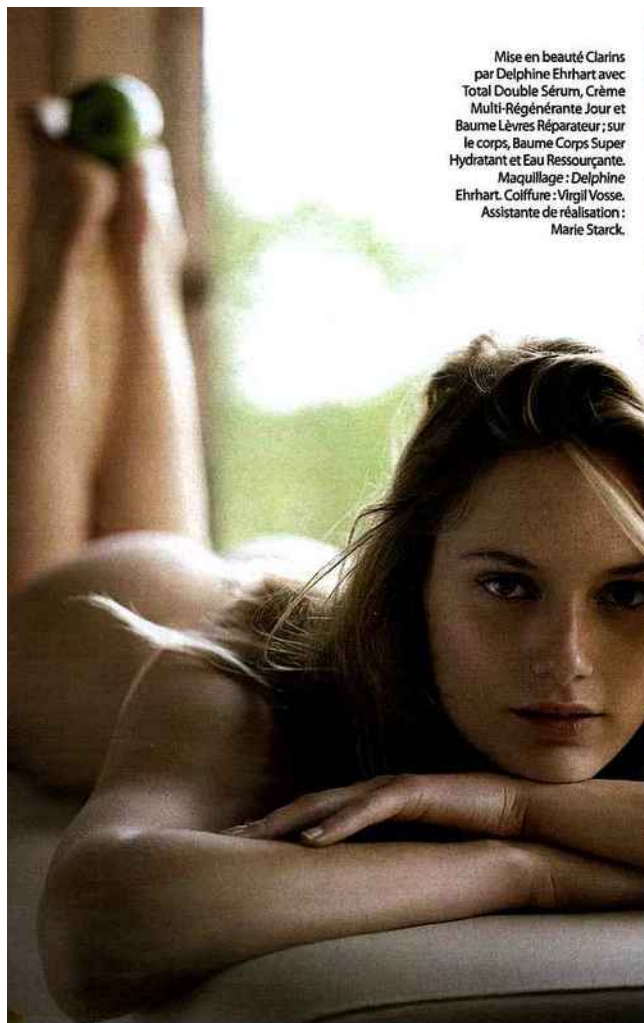
rappelle les bergeries de la région, du mobilier chiné... tout y est pour un séjour exceptionnel. Sans oublier la réouverture du Spa Casanera, avec des rituels à base de soins 100 % bio (labellisés Nature & Progrès) créés par la propriétaire du lieu, à base d'huiles essentielles extraites des plantes sauvages de l'île de Beauté.

Pourquoi le maquis : parce qu'on y cueille des arbustes ou des plantes aromatiques qui possèdent de nombreuses vertus particulièrement intéressantes pour la peau. La myrte, par exemple, est réputée pour tonifier et assainir l'épiderme. L'immortelle et la figue de barbarie, elles, ont des pouvoirs anti-oxydants efficaces pour ralentir le vieillissement cutané.

Dans quels soins : le *Manna Precioza*, dédié au corps, avec un inoubliable modelage raffermissant et régénérant (90 mn, 170 €), ou l'*Ora Murella*, un soin du visage à l'immortelle et à la myrte, qui lisse les ridules et tonifie l'ovale du visage (90 mn, 150 €).

Route de la Forêt de Bonifacio, 20260 Calvi.
Tél. : 0495 65 93 00, hotel-la-signoria.com.





Mise en beauté Clarins
par Delphine Ehrhart avec
Total Double Sérums, Crème
Multi-Régénérante Jour et
Baume Lèvres Réparateur ; sur
le corps, Baume Corps Super
Hydratant et Eau Ressourçante.
Maquillage : Delphine
Ehrhart. Coiffure : Virgil Vosse.
Assistante de réalisation :
Marie Starck.



Raisin, pomme, gros sel, riz rouge...
des aliments du quotidien utilisés directement sur
la peau pour des résultats immédiats.

DES RITUELS POUR TOUS LES GOÛTS, TOUS LES BESOINS

Un panier de pommes en Normandie

Où : à la *Ferme Saint-Siméon*, un petit havre de paix situé à deux pas d'Honfleur et quelques enjambées de Deauville et Trouville. Avec son architecture typique façon grand manoir normand, ce Relais & Châteaux 5 étoiles baigné de verdure est le lieu idéal des amoureux en quête de cocooning. Son spa, bien nommé *Ferme de Beauté*, abrite piscine à débordement, hammam, Jacuzzi, et surtout une large gamme de soins 100 % bio réalisés avec des ingrédients régionaux et les produits Biossentiel.



Pourquoi la pomme : parce que ce fruit si connu est truffé d'anti-oxydants naturels et ultrariches en vitamine C, donc un très bon anti-âge. Autre atout : il participe à l'exfoliation naturelle des cellules mortes, hydrate l'épiderme

en profondeur et stimule la microcirculation sanguine.

Dans quels soins : *Jeu de Pomme*, un traitement visage top pour redonner de l'éclat aux grises mines (1 h 15, 135 €) ou *Modelage Paume de Pomme*, parfait pour libérer les tensions, stimuler la microcirculation et éliminer les toxines (1 h 15, 135 €).

* Rue Adolphe Marais. 14600 Honfleur. Tél. : 02 31 81 78 00, fermesaintsimeon.fr.

Une pincée de gros sel en Bretagne

Où : à *L'Agapa*, ravissant hôtel 5 étoiles niché sur la côte de Granit rose, à Perros-Guirec. Son architecture de verre et de métal – très époque Eiffel – se fond magnifiquement dans le paysage et en fait un des passages obligés de la région. En contrebas, creusé dans la roche rose, le spa Nuxe de 400 m² offre une vue plongeante sur l'Océan. Piscine, hammam, sauna, bain à remous, salle de fitness... sans oublier dix cabines dédiées elles aussi au bien-être. Outre les soins de la marque (*Rêve de miel*, *Nirvanesque* aux graines de lotus, *Merveillance* aux pétales et graines de fleurs), la carte propose des soins 100 % bretons.

Pourquoi le gros sel : cet élément naturel n'a pas son pareil pour recharger la peau en sels minéraux (potassium, calcium, fer, zinc...). Ses gros grains irréguliers exfolient, détoxifient et activent la microcirculation.

Dans quels soins : le *Peeling aux Sels Marins* (1 h, 110 €), un mode-lage rythmé comme le flux et le reflux de l'océan sur le sable.

12, rue des
Bons -Enfants, 22700
Perros-Guirec.
Tél. : 02 96 49 89 10,
lagapa.com. ■

FABIENNE
LAGARDE ET BÉATRICE
THIVEND-GRIGNOLA

