

Destination n°1

Destination *Reconnexion & Régénération*

Cette Destination Bien-Être contribue à retrouver un parfait équilibre entre l'énergie vitale et l'état émotionnel. Le voyage commence par l'élimination des toxines et des tensions accumulées, pour ensuite équilibrer et harmoniser corps et esprit. Une Destination alliant plénitude et renouveau grâce à un accompagnement adapté à votre rythme.

BÉNÉFICES

- Améliorer son bien-être émotionnel
- Adopter de nouvelles habitudes saines
- Maintenir son équilibre corps - esprit

Soins *L'Occitane*

- Reset Visage & Yeux
- Gommage Nourrissant au Karité
- Enveloppement Ultra Riche au Karité
- Massage Nuit Réparatrice
- L'Art de la Sieste
- Massage Relaxant Aromachologie
- Massage Nutrition Intense au Karité
- Massage Éveil Sonore
- Équilibre Détoxifiant à L'Amande
- Promenade Rafraîchissante pour les Jambes
- Soin du Visage Sur-Mesure (Au choix)
- Massages Sur-Mesure (Au choix)

Soin *Complémentaire*

- Massage Silhouette

Soins *Énergétiques*

- Réflexologie Plantaire
- Tui Na
- Chi Nei Tsang
- Relaxation Coréenne

Sports & Arts *Énergétiques*

- Balade à Vélo
- Yoga
- Walk & Yoga
- Coaching Privé
- Cours Collectif
- Qi gong
- Méditation

Atelier

- Immersion en Pleine Nature
- Atelier Comprendre sa Peau
- Atelier Cuisine Sauvage

Prestation *Holistique*

- Naturopathie
- Séance de Sophrologie
- Hypnothérapie

