

## Destination n°2

### Destination *Équilibre & Émotion*

Cette Destination sera le point culminant d'un voyage mêlant tous vos sens. Se reconnecter à la nature et son calme ambiant. Le voyage intérieur et le sommeil réparateur sont les priorités de ce programme. Cette Destination offre un mieux-être, tel un rendez-vous avec soi-même.

#### **BÉNÉFICES**

- Explorer sa dimension intérieure
- Améliorer la qualité de son sommeil
- Se reconnecter avec la nature

### Soins *L'Occitane*

- Gommage Nourrissant au Karité
- Enveloppement Ultra Riche au Karité
- Reset Visage & Yeux
- Massage Nuit Réparatrice
- L'Art de la Sieste
- Massage Relaxant Aromachologie
- Massage Nutrition Intense au Karité
- Massage Équilibre Détoxifiant à L'Amande
- Massage Éveil Sonore
- Promenade Rafraîchissante pour les Jambes
- Soin du Visage Sur-Mesure (Au choix)
- Massage Corps Sur-Mesure (Vitalité)
- Massage Corps Sur-Mesure (Relaxant)
- Massage Corps Sur-Mesure (Au choix)

### Soins *Énergétiques*

- Réflexologie Plantaire
- Tui Na
- Chi Nei Tsang
- Relaxation Coréenne

### Sports & Arts *Énergétiques*

- Balade à Vélo
- Yoga
- Coaching Privé
- Cours Collectif
- Qi Gong
- Méditation

### Ateliers

- Atelier Immersion en Pleine Nature
- Atelier Cuisine Sauvage
- Atelier Découverte des Huiles Essentielles

### Prestations *Holistiques*

- Naturopathie
- Séance de Sophrologie
- Hypnothérapie

