

## Destination n°3

### Destination *Longévité & Vitalité*

Cette Destination est une invitation à l'épanouissement personnel en offrant un concentré de vitalité dans un environnement propice au lâcher prise. Les objectifs principaux de ce programme sont de retrouver éclat et belle qualité de peau ainsi que de booster le dynamisme global du corps.

#### **BÉNÉFICES**

Améliorer sa vitalité  
Optimiser sa condition physique  
Prévenir les effets du vieillissement

### Soins *L'Occitane*

- Divine Jeunesse à L'Immortelle
- Harmonie Divine Beauté Eternelle
- Reset Visage & Yeux
- Gommage Nourrissant au Karité
- Enveloppement Ultra Riche au Karité
- Massage Nuit Réparatrice
- L'Art de la Sieste
- Massage Relaxant Aromachologie
- Massage Nutrition Intense au Karité
- Massage Équilibre Détoxifiant à L'Amande
- Promenade Rafraîchissante pour les Jambes
- Soin du Visage Sur Mesure (Au choix)
- Massage Corps Sur-Mesure (Vitalité)
- Massage Corps Sur-Mesure (Intensité)
- Massage Corps Sur-Mesure (Au choix)

### Soin *Complémentaire*

- Massage Silhouette

### Soins *Énergétiques*

- Réflexologie Plantaire
- Tui Na
- Chi Nei Tsang

### Sports & Arts *Énergétiques*

- Yoga
- Coaching Privé
- Cours Collectif
- Qi Gong
- Méditation

### Atelier

- Atelier Comprendre sa Peau
- Atelier Cuisine Saine

### Prestation *Holistique*

- Naturopathie

