

Destination n°4

Destination *Forme & Detox*

Cette Destination vitaminée, tonique et détoxifiante vous transporte vers un voyage tout en légèreté. Ce programme sur-mesure aide à affiner et sculpter la silhouette tout en gagnant en énergie. Tel un second souffle, à réitérer à chaque changement de saison.

BÉNÉFICES

Détoxifier son organisme
Retrouver sa vitalité
Se sentir bien dans son corps

Soins *L'Occitane*

- Reset Visage & Yeux
- Gommage Nourrissant au Karité
- Enveloppement Ultra Riche au Karité
- Massage Relaxant Aromachologie
- Massage Équilibre Détoxifiant à L'Amande
- Promenade Rafrâchissante pour les Jambes
- Soin du Visage Sur-Mesure (Au choix)
- Massage Corps Sur-Mesure (Revitalisant)
- Massage Corps Sur-Mesure (Intensité)
- Massage Corps Sur-Mesure (Chaleur)
- Massage Corps Sur-Mesure (Au choix)

Soin *Complémentaire*

- Massage Silhouette

Soins *Énergétiques*

- Réflexologie Plantaire
- Chi Nei Tsang

Sports & Arts *Énergétiques*

- Balade à Vélo
- Yoga
- Coaching Privé
- Cours Collectif
- Méditation

Ateliers

- Atelier Detox du Foie et Alimentation
- Atelier Cuisine Saine

Prestations *Holistiques*

- Naturopathie
- Hypnothérapie

