

LES DESTINATIONS MIEUX-ÊTRE

LE SPA
L'OCCITANE
EN PROVENCE



LE MIEUX-ÊTRE COMME DESTINATION

Depuis le XVII^e siècle, Le Couvent des Minimes cultive l'équilibre du corps et de l'esprit : ces murs ont abrité des moines apothicaires, un jardin de plantes médicinales, un savoir patient, transmis de génération en génération.

Puisant dans l'expertise et la sensorialité de L'Occitane en Provence, cet héritage se prolonge aujourd'hui dans quatre Destinations Mieux-Être :

Longévité • Régénération • Équilibre • Vitalité

Des programmes personnalisés sur 3 jours alliant soins et activités, pensés comme une invitation à se retrouver, à se reconnecter aux autres et à la nature.

Ici, le bien-être devient Mieux-Être.

Bienvenue.

NOS DESTINATIONS

Quatre programmes personnalisés
alliant soins et activités pour se reconnecter.

LONGÉVITÉ

Pour mieux vivre

Cultiver & préserver ses ressources
Ajouter de la vie aux années

RÉGÉNÉRATION

Pour mieux dormir

Renouer avec un sommeil réparateur
Ralentir pour mieux récupérer

ÉQUILIBRE

Pour une meilleure harmonie

Retrouver l'alignement entre les
émotions, le ressenti & l'esprit
Recentrer ce que le quotidien disperse

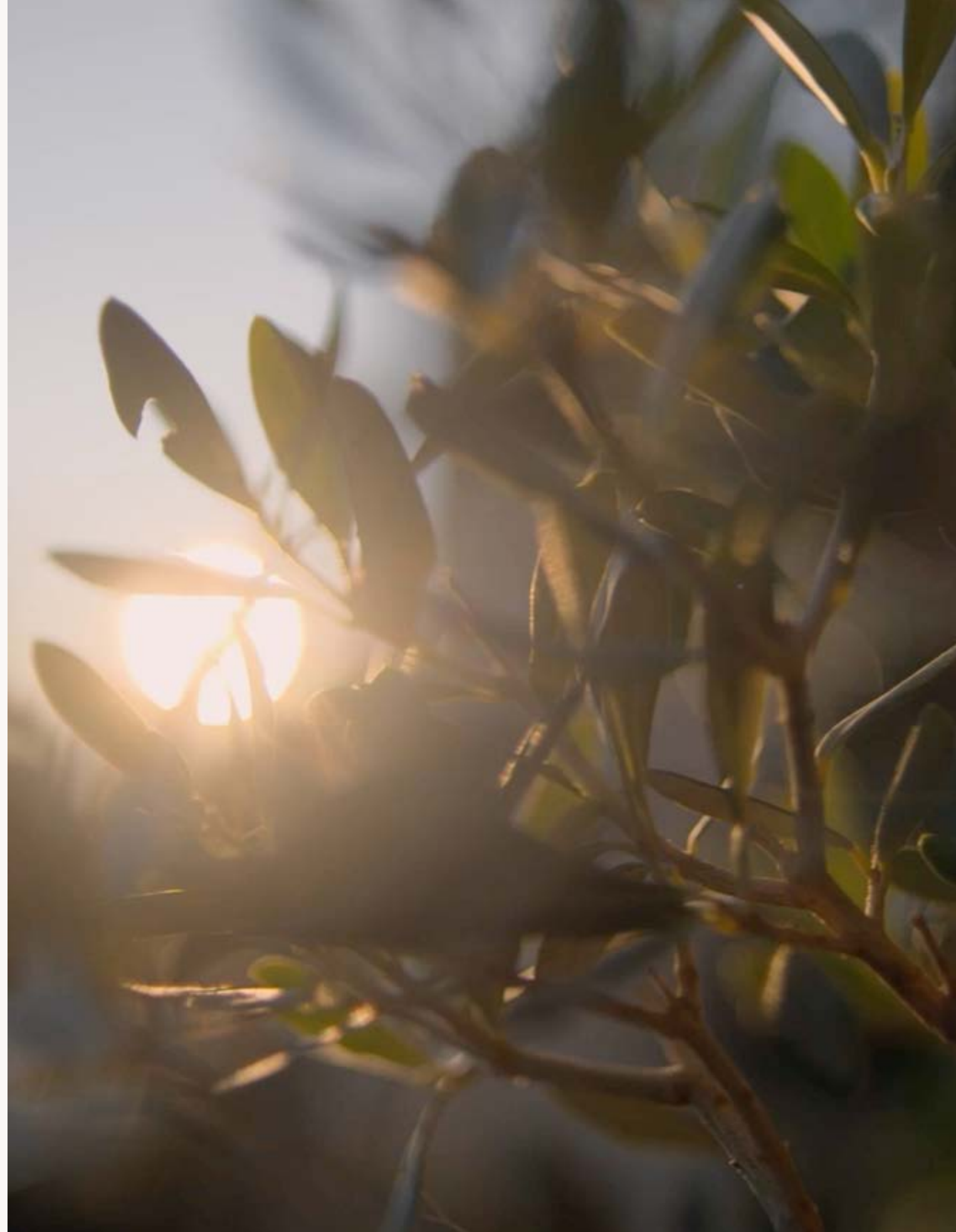
VITALITÉ

Pour une meilleure énergie

Relancer son énergie physique & mentale
Cultiver son énergie

Tous les programmes sont entièrement personnalisables
afin de se rapprocher de votre Mieux-Être.

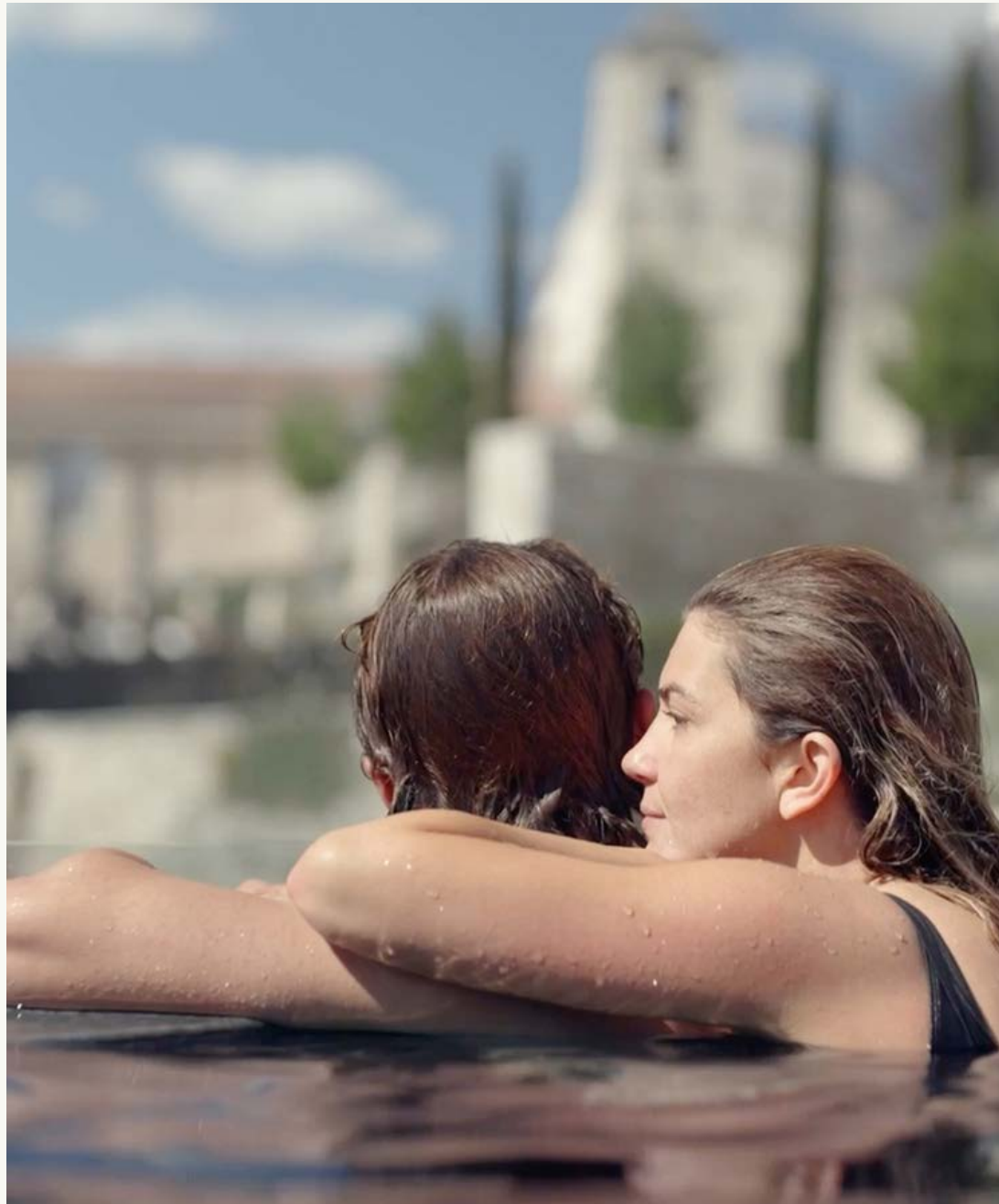
3 jours à partir de 1 450€
Hors hébergement et restauration



LONGEVITÉ

AJOUTER DE LA VIE
AUX ANNÉES

DESTINATION LONGÉVITÉ



Il y a en Provence une lumière qui ne vieillit jamais, la même depuis toujours, réchauffant les oliviers et la pierre.

Le programme Longévité s'en inspire : écouter son corps, cultiver ses ressources et prendre soin de soi dans la durée. Massages iconiques et sur mesure, yoga et mouvement doux accompagnent le corps et l'esprit pour préserver son potentiel et prolonger la sensation de Mieux-Être.

Une destination pour mieux vivre et mieux vieillir, à son propre rythme, en restant à l'écoute de son corps, de ses besoins et de ce qui nous fait nous sentir pleinement vivant, aujourd'hui comme demain.

SUIVI

Bilan Naturopathie
Recommandations

SOINS

Secret Divine Immortelle - Visage - 90'
Sur mesure - Visage - 60'
Gommage & Enveloppement Karité - Corps - 90'
Aromachologie Relaxant - Corps - 60'
Almond Detox - Corps - 60'
Karité Apaisant - Corps - 60'
Sur mesure - Corps - 30'

SPORT & ACTIVITÉS

Accès aux installations du Spa
Hatha Yoga ou Body Tone 60'
Marche 60'

LE
**COUVENT
DES MINIMES**

UN HÔTEL & SPA L'OCCITANE EN PROVENCE

MANE — 1613



HORAIRES D'OUVERTURE

Ouvert tous les jours
9h00 - 19h00

Tel : +33 4 92 74 77 77

reservations@cdm-hotelspa.com

Chemin des Jeux de Maï - 04300 Mane

www.couventdesminimes-hotelspa.com - www.spa.loccitane.com

