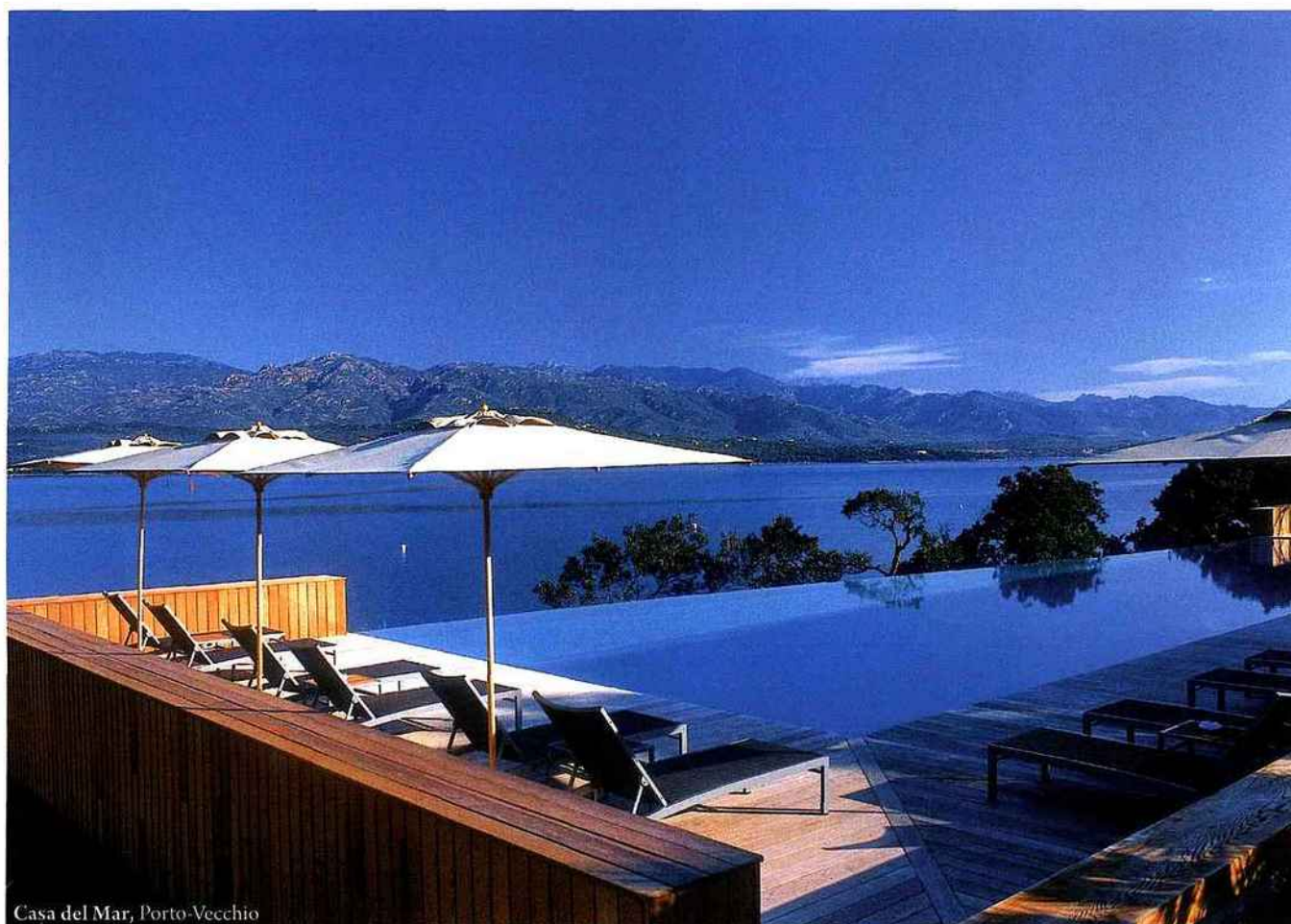


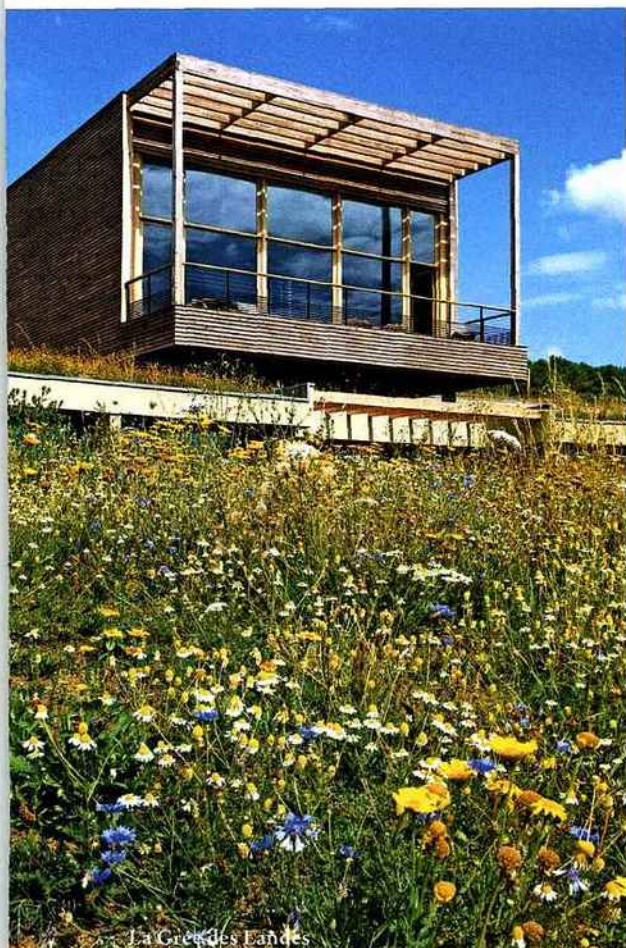


Pas de décalage horaire, la-plage-si-je-veux, pas ou peu de monde au bord de la piscine... avec la ferme intention cet été de se refaire une santé. Direction l'un de ces quatre « destinations spa », la crème du genre.

Par Isaac Kerlo



Destinations spa À MOINS DE DEUX HEURES



Ça vaut vraiment le coup ? Si l'on déteste les plus beaux panoramas de la planète, l'exclusivité des soins (les soins Immersion hydro-nutritifs ou Pureté Thermique à l'oxygène actif) et la cuisine locale reliftée par un maître du genre, on passe son chemin. Pour les autres, le paradis, c'est ici.

À partir de 390 € la chambre double et 1 490 € la villa avec terrasse. www.casadelmar.fr

La Grée des Landes, en Bretagne

La marque française emblématique de cosmétiques, Yves Rocher, a décidé voilà trois ans de prolonger la saga par un « éco-hôtel-spa » hors norme, en pleine campagne morbihannaise. Ne copiant rien ni personne, ce lieu dédié au bien-être ressemble plus à une maison d'hôte perdue au milieu de 10 hectares de prairies et de forêts qu'à un « boutique-hôtel » de plus. On vient donc se planquer ici par tous les temps (Bretagne oblige), pour s'abandonner à des mains expertes et aux bienfaits de produits 100 % locaux.

Ce qui rend addictif : les soins inédits. On les appelle ici les Grands Rituels, 2 heures qui débutent par un bain de fleurs bios suivi d'un gommage, d'un massage et d'un masque. Vous en voulez d'autres ? Le Modelage des Pieds à la Tête, le Soin Visage à la Poudre de Riz bio, celui des Pieds aux Huiles essentielles de Citron. Entre deux soins, on s'offre une balade au grand air, des cours de yoga, de l'aqua-relaxation...

Ça vaut vraiment le coup ? Quand on est chouchouté à 5 mètres du sol dans la cabane-spa au milieu des arbres, on se dit que le paradis n'est jamais très loin... surtout vu le rapport qualité-prix, franchement imbattable.

Forfait découverte 1 nuit en demi-pension avec un rituel à partir de 360 € pour deux. www.lagreedeslandes.com

Le Casa del Mar, en Corse

C'est très simple : c'est l'une des plus belles vues au monde. Imaginez une maison contemporaine conçue par Jean-François Bodin, posée sur les hauteurs dominant la baie de Porto-Vecchio. Les privilégiés y viennent pour se cacher et se reposer, loin de tout et tout le monde. L'atmosphère est au bois brut, aux couleurs délicates et à la nature dans toute sa profusion. On passe ses journées entre la plage privée, les jardins peignés au cordeau tel un maquis dompté, les créations du chef Davide Bisetto et le spa. Ah le spa ! Car la retraite est connue aussi pour ses protocoles griffés Carita, Comfort Zone et Keraskin.

Ce qui rend addictif : la piscine qui semble flotter au niveau de la Méditerranée, la baie de Porto-Vecchio en toile de fond, les tortellini d'osso buco et le saint-pierre fumé minute au bois de genièvre que l'on déguste le soir devant l'un des plus beaux couchers de soleil.

PHOTOS : À GAUCHE, FLORE PALIX, À DROITE, SOPHIE ZÉNON



Couvent des Minimes

Le Couvent des **Minimes**, en Provence

Cette adresse est née de la rencontre de la Provence de Jean Giono (celle qui exhale les plus belles senteurs) et de la marque de cosmétiques l'Occitane, maison restée fidèle à sa région de naissance. Un couvent au twist contemporain au sein duquel on vient se ressourcer.

En réalité, on bulle, on respire, on se regarde le nombril et ça fait du bien. Toute la campagne aux alentours invite au lâcher prise. Si vous y ajoutez un décor de vieilles pierres, une cave à fromage et une carte des soins qui semble raconter le paradis pour adeptes de sur mesure, vous avez à peu près une idée du résultat final.

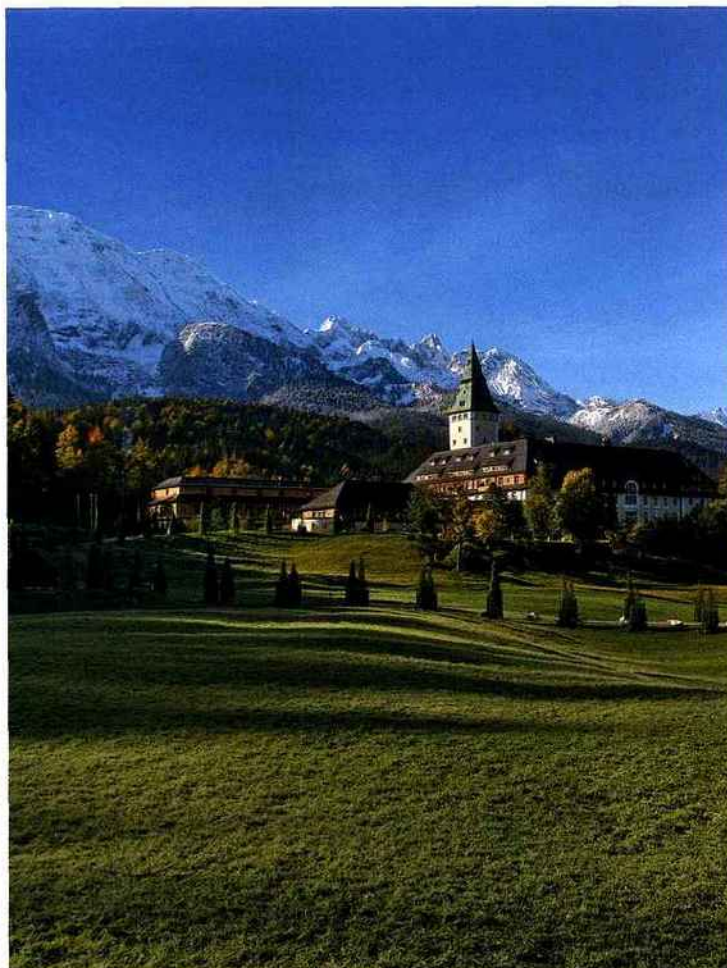
Ce qui rend addictif : les produits naturels locaux à base de verveine, de miel, de citron et de lavande. Et les soins au fait ? Il y a ce qu'il vous faut pour une bonne semaine et de manière intense. Si on devait vous livrer notre best of : Pureté méditerranéenne au Riz rouge de Camargue, Soins du Visage très Précieux et Bonheur de la Tête aux Pieds.

Ça vaut vraiment le coup ? Oui, car on succombe forcément à la douceur de ses douze jardins en restanque (aromatique, agrément, potager) répartis sur plusieurs hectares, la suite nuptiale dans le clocher de l'église et les expériences « relaxation » précédant les soins.

Chambres à partir de 195 €. www.couventdesminimes-hotelspa.com



Le Schloss Elmau



Le Schloss Elmau, en Allemagne

Vous vous souvenez de Heidi ? Et bien ce chalet ultra contemporain, c'est à peu près cela. Une version actuelle des vacances à la montagne tendance germanique *über* luxe. C'est donc beaucoup moins ampoulé qu'un palace français ou italien et la notion de bien-être est portée au firmament. Son plus bel atout est la nature environnante, spectaculaire et reposante. Au total, ce sont plus de 70 randonnées à faire depuis l'hôtel, du kayak, du yoga, du vélo, du tai-chi, du golf, des tours en Porsche (bon...) et bien évidemment les soins les plus pointus de la région. Au programme : protocoles thaï, ayurvédique, soins du visage signés Niance (marque suisse de luxe).

Ce qui rend addictif : la simplicité du lieu, proche de la nature, couplée à une expérience 5 étoiles très germanique, c'est-à-dire dans son expression la plus simple. On a presque l'impression d'être tombé dans une pension de famille.

Ça vaut vraiment le coup ? Oui, car la région offre ce genre d'expérience comme nulle part ailleurs. On est accueilli comme à la maison (mais dans une maison de maître quand même) et l'on goûte la sensation d'être au cœur de l'un des plus beaux paysages de montagnes d'Europe.

Chambres à partir de 220 €, www.schloss-elmau.de