

Spa
L'OCCITANE
au Couvent des Minimes

CARTE DES SOINS

TREATMENT MENU



LE COUVENT DES MINIMES

Hôtel & Spa L'Occitane



VOYAGE SENSORIEL

SENSORY JOURNEY

L'expérience que vous allez vivre est le résultat de recherches historiques sur le bien-être en Provence alliées à des rituels et des techniques de soin issus du monde entier que L'OCCITANE et Le Couvent des Minimes ont composés pour votre plus grand plaisir.

La qualité des produits et le respect des gestes ancestraux vous assureront un résultat de qualité dans une ambiance unique au cœur de la Provence. Quand plantes et ressources naturelles régionales riment avec bien-être et évasion, c'est ce supplément d'âme que vous découvrirez au Couvent des Minimes Spa L'OCCITANE.

Plus qu'un lieu... une expérience précieuse pour le corps et l'esprit... Nous vous souhaitons un agréable moment de quiétude et de ressourcement.



The experience you are about to enjoy is the result of many years of research on well-being in Provence, combined with reference treatment techniques and rituals from all over the world, developed and assembled by L'OCCITANE and Le Couvent des Minimes for your ultimate pleasure.

Quality of products and respect for age-old traditions ensure superb results in a unique setting in the heart of Provence. A recipe which blends local plants and natural resources with a sense of well-being and escape can be nothing less than the unique charm awaiting you at Le Couvent des Minimes Spa by L'OCCITANE.

More than a location... it's a precious escapade for the body and soul... We wish you a pleasant and tranquil stay. We hope you will leave feeling fully revitalized.





EXPERIENCE DE RELAXATION

A RELAXING BREAK

25,00 € résidents (de 15h le jour de l'arrivée à 12h le jour du départ, par nuit).

35,00 € non-résidents la demi-journée de 9h30 à 14h00 ou 14h30 à 19h (sur réservations).

Idéal en préparation à un soin, ce moment d'intense détente vous invite à une pause relaxante et régénérante profonde : piscine intérieure avec jets massants, aquabike, hammam (climat humide à 45° avec vapeur aux essences aromatiques), sauna (climat sec à 70°), lits de repos et espace relaxation, boissons naturelles chaudes et froides.

Par personne et par session

Votre expérience de relaxation offerte pour tout soin d'une heure réservé, sur une base de 120,00 €.

25,00 € hotel guests (The spa relaxation area is accessible from 3:00 pm on check-in day to 12:00 pm the day of the departure).

35,00 € non-residents from 9:30 am to 2:00 pm or from 2:30 pm to 7:00 pm (on reservation).

Help yourself prepare for treatment with this moment of intense pleasure for a deeply relaxing and revitalizing experience: indoor pool with relaxation beds and rest area, aquabike, hammam (air at 45° humidity with aromatic essence stem), sauna (air at 70° dry), natural hot and cold drinks.

Per person and per session - Free relaxation session for every 1-hour booking based on 120,00 €.



LES MASSAGES

MASSAGES

MASSAGE RELAXANT

aux Huiles Essentielles de lavande, bergamote et orange douce 30 / 60 / 90 mn
Une combinaison de massage suédois, acupressions et balinais. Détend tous les muscles en améliorant la circulation sanguine.

Aromachologie essential oils- sweet orange, lavender and bergamot

Swedish effleurage and Balinese massage techniques come together to stimulate circulation and ease tensions.

MASSAGE DÉLASSANT

au lait à la Lavande* 60 / 90 mn
Un linge chaud sur le dos et un massage relaxant du cuir chevelu vous font lâcher prise et vous prépare au massage relaxant du dos & des jambes.

Lavender hot towel on the back and the scalp relaxing massage to take off all stress and be perfectly ready to receive back and legs relaxing massage.

MASSAGE REVITALISANT

aux Huiles Essentielles de pin, menthe poivrée et romarin 60 mn
Un mélange de massage suédois, lomi lomi et Balinais. Stimule l'acupression des méridiens et relâche toutes les énergies du corps.

Swedish effleurages, deeper-pressure Lomi Lomi and Balinese movements are combined with the invigorating blend of mint, pine and rosemary essential oils, to stimulate acupressure meridians and ultimately releases all the energies of the body.

MASSAGE AYURVÉDIQUE

aux Huiles Essentielles de pin, menthe poivrée et romarin 60 / 90 mn
Inspiré de la tradition indienne, ce massage vise à harmoniser les énergies du corps par une combinaison de mouvements toniques et relaxants.

Ayurvedic massage in Essential Oil of pine, peppermint and rosemary

Inspired by the Indian tradition, this massage aims to create harmony within the body. This massage is deeply relaxing, harmonizing and revitalizing for the entire body.

MASSAGE DEEP TISSUE

aux Huiles essentielles de lavande, bergamote et orange douce 30 / 60 / 90 mn
Inspiré d'acupression, lomi lomi et stretching. Délie les tensions musculaires en profondeur du dos, épaules, nuque et des jambes. A l'aide des coudes et avant-bras.

Massage Deep Tissue in essential Oil of lavender, bergamot orange and sweet orange

This treatment combines Hawaiian Lomi Lomi massage, acupressure and gentle stretching. A deep tissue massage ease muscular tension, with a focus on the back, shoulders and nape of the neck. With elbows and forearm.

MASSAGE RELAXANT à 4 Mains **/Détend et apaise 30mn

*4 Hands massage **/ Relieving stress and soothing*

*Ces soins doivent être déterminés 1h avant le début du soin, ils nécessitent une préparation spécifique.
Some treatments require preparation that's why we ask you to determine the care an hour before.

** Le massage 4 mains est facturé 120 € pour 30 minutes / *4 hands massage is charged 120 € for 30 minutes*

LES SOINS SPÉCIFIQUES

SPECIFIC TREATMENTS

MASSAGE RELAXANT DES PIEDS 30 mn
Manœuvres relaxantes et points de pressions apportent une réelle sensation de Bien-être global
Massage relaxing feet
Relaxing operations and points of pressures bring a real sensation of global Well-being

PURETÉ DU DOS - Aux huiles essentielles rééquilibrantes 45 mn
Détend et débarrasse la peau de ses impuretés.
Purity of the back - In essential rebalancing oil. Relaxes and cleaning the skin.

PROMENADE RAFRAÎCHISSANTE Jambes & Pieds / Revitalise et nourrit 45 mn
Leg and Feet Refresher / Revitalising and nourishing

COCON BIENFAISANT pour future maman au beurre de Karité Pur
(à partir de 3 mois de grossesse) 30/60 mn
Apporte une relaxation douce et un bien être complet.
Blissful cocoon for Mom to be in the Pure shea butter (3-9 months only)
This massage specially designed for moms to be, delivers enhanced relaxation and well being.

COURBES EXQUISES à l'Amande 60 mn
La combinaison de l'amande et du massage amincissant améliorent l'aspect de la peau et sa fermeté. Idéal en série de 10 séances.
Almond Silhouette Reshape. A treatment to treat cellulite and restore firmness to the body. It focused on the thighs, stomach and buttocks. For a long-lasting effect, a series of 10 treatment sessions is recommended.

EQUILIBRE DÉTOXIFIANT à l'Amande 60 mn
Booste la circulation & aide à l'élimination des toxines et excès d'eau.
Almond Detoxifying Balance This massage boosts the circulation and helps rid the body of toxins. Afterwards, your body feels lighter and invigorated.

VELOUTÉ DE JEUNESSE à l'Amande 60 mn
Une séquence de massage amincissant allié à l'enveloppement Baume velours pour une peau intensément nourrie et comme repulpée
Almond velvet youth body treatment. A sequence of slimming massage allied to the wrapping Balm velvet for an intensely moisturising skin and as plumped

***PIERRES DE SOLEIL / Revitalise et reconforte** 90 mn
Stones of Sun / Revitalizing and soothing

***MASSAGE RÉCONFORTANT aux Pochons Aromatiques de Provence** 90 mn
Toute la fraîcheur de la verveine associée aux propriétés apaisantes de la lavande.
Comforting Massage with Aromatic Pouches of Provence / The freshness of verbena combined with soothing lavender

MASSAGE FABULEUX au Karité Visage et Corps 90 mn
Un véritable massage holistique de l'ensemble du visage et du corps pour un bien être complet.
Shea Butter Fabulous massage face and body.
A real holistic massage of the whole face and body for a complete well-being.

***MASSAGE NUTRITION INTENSE au Karité** 90 mn
Nos meilleures séquences de massage en un soin. Relaxant, pressions, revitalisant, pierres chaudes, nourrissant.
Signature shea nourishing massage. A collection of our best massage technique.

LES SOINS DU VISAGE

FACIAL TREATMENTS

LIFTANT

SECRET DE JEUNESSE à l'Immortelle / Lisse etaffermit 60 mn
Firming and lifting

SECRET DIVINE JEUNESSE à l'Immortelle 90 mn
Soin anti-âge d'exception visage et décolleté
Ultimate anti-ageing for face & decollete

HARMONIE DIVINE à l'Immortelle et à l'algue rouge Jania Rubens 90 mn
Un soin holistique qui relâche les tensions musculaires, redessine les volumes.
Premium & anti-âge global.
*A holistic care which releases the muscular tensions, redraws the volumes.
Premium and global anti-ageing product.*

JEUNESSE DU REGARD à l'Immortelle 30 mn
Rafraîchit et lisse le contour de l'œil
Rejuvenating and lifting

REGARD DIVIN à l'Immortelle 45 mn
Soin anti-âge d'exception pour les yeux
Ultimate anti-ageing for the eyes

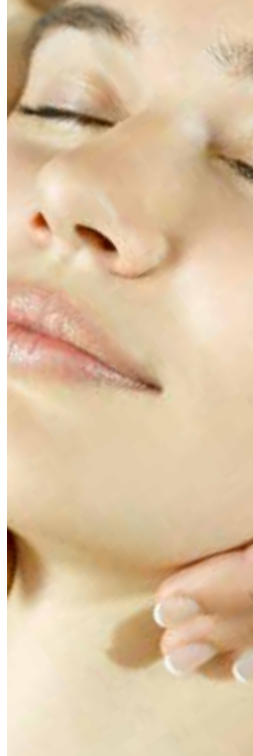
DRAINANT

BEAUTÉ SUBLIME à la Pivoine
Perfecteur, hydratant et correcteur 60 mn
Peaux normales, mixtes et déshydratées
The skin feels perfectly hydrated smooth and incredibly soft. Combined, dehydrated skin

CONFORT NOURRISSANT au Karité 60 mn
Shea Nourishing Comfort

- Peaux Sèches - Nourrit et protège
Dry Skin | Nourishing and protect
- Peaux Sensibles - Répare et protège
Sensitive skin | Repairing and comforting

SOIN EXPRESS "Sur-Mesure"
Redonne de l'éclat et lisse les trait 30 mn
Express Facial "Tailor-Made"
Brightening and smoothing





POUR LES HOMMES

FOR MEN

SOIN VISAGE VIVIFIANT au Cédrat / Rafraichissant, hydratant, drainant et énergisant 30 / 60mn
Cedrat Vivifiant skincare / refreshing, moisturising and energising

MASSAGE DEEP TISSUE aux Huiles essentielles de lavande, bergamote et orange douce 30 / 60 / 90 mn
Inspiré d'acupression, lomi lomi et stretching. Délie les tensions musculaires en profondeur du dos, épaules, nuque et des jambes. A l'aide des coudes et avant-bras.

Massage Deep Tissue in essential Oil of lavender, bergamot orange and sweet orange
This treatment combines Hawaiian Lomi Lomi massage, acupressure and gentle stretching. A deep tissue massage ease muscular tension, with a focus on the back, shoulders and nape of the neck. With elbows and forearm.

MASSAGE RELAXANT aux Huiles Essentielles de lavande, bergamote et orange douce 30 / 60 / 90 mn
Une combinaison de massage suédois, acupressions et balinais.

Détend tous les muscles en améliorant la circulation sanguine
Relaxing Massage with Essential Oils / Combination of massage Swedish, acupressures and Balinese. Relaxes all the muscles by improving the blood circulation.

MASSAGE RELAXANT DES PIEDS 30 mn
Manœuvres relaxantes et points de pressions apportent une réelle sensation de Bien-être global
Massage relaxing feet. Relaxing operations and points of pressures bring a real sensation of global Well-being

Les massages Relaxant, Délassant, Revitalisant, Deep Tissue, Rituel Ayurvédique, Pierres de Soleil, Pureté du Dos correspondent particulièrement aux besoins de notre clientèle masculine.
Relaxing, Soothing, Revitalizing, Deep Tissue, Ayurvedic Massages, Stones of sun, Purifying Treatment for the Back. These cares meet the particular needs of our male guests.



LES SOINS COMPLÉMENTAIRES

COMPLEMENTARY TREATMENTS

GOMMAGE NOURRISSANT au Karité / Adoucit et nourrit 45 mn
Shea Nourishing Scrub / Softening and nourishing

GOMMAGE RAFFERMISSANT à la Pâte d'Amande / Adoucit et raffermit 45 mn
Almond Firming Paste Scrub / Softening and firming

GOMMAGE TONIFIANT aux Huiles Essentielles / Stimulant et énergisant 45 mn
Tonifying essential oils / Stimulating and Energizing

ENVELOPPEMENT DÉTOXIFIANT à l'Amande / Fermeté et Détoxifiant 45 mn
Shea Nourishing Scrub / Softening and nourishing

ENVELOPPEMENT ADOUCISSANT Ultra-Riche au Karité
Adoucit, nourrit et protège 45 mn
Shea Nourishing Scrub / Softening and nourishing

GOMMAGE SAVON NOIR
Rééquilibrant aux Huiles Essentielles / Adoucit et Assouplit 45 mn
Shea Nourishing Scrub / Softening and nourishing

LES RITUELS SIGNATURE SIGNATURE RITUALS

CHAUD-FROID VERVEINE 90 mn
Gommage chaud aux sels de Camargue, massage relaxant et application du lait verveine rafraichissant
Hot and cold verbena / Hot body scrub, relaxing massage and applying the refreshing milk

DUO EN PROVENCE / gommage et massage relaxant** 90 mn
*Duet in Provence** / In a duet room, body scrub and relaxing massage*

RITUEL INDO PROVENÇAL 120 mn
Massage Ayurvedique et enveloppement détoxifiant à l'amande
Indo Provençal Ritual / Ayurvedic massage, almond detoxifying body wrap

NUIT DES ÉTOILES** 120 mn
En cabine double, gommage, enveloppement corps et massage relaxant
*Starry Night** / In a duet room, body wrap, body scrub and relaxing massage*

TEMPS D'OC / Massage relaxant et soin visage "sur-mesure" 120 mn
Time for Intense d'Oc / Relaxing massage and "tailor-made" facial

MOMENT D'EXCEPTION PROVENÇAL 180 mn
Gommage, enveloppement, massage relaxant et soin visage "sur-mesure"
Exceptional Moment in Provence / Body scrub, body wrap, relaxing massage and "tailor-made" facial

**Les soins en duo sont facturés par personne / Duet treatments are charged per person.



LES SOINS MAINS & PIEDS

HAND AND FEET CARE

Soin très adoucissant pour les mains 45 mn

Soin très adoucissant pour les pieds 45 mn

Un soin qui laisse vos mains ou vos pieds nourries, réparés et doux comme la soie.

The ideal care to nourish, moisturize, repair and soften hands and feet.

Beauté des mains / *Manicure* 60 €

Beauté des pieds / *Pedicure* 60 €

Pose de vernis / *Nailpolish* 20 €



Nos soins sont disponibles tous les jours de 10h à 20h.

Nous sommes joignables par téléphone au 04 92 77 99 41 ou par e-mail : spa@couventdesminimes-hotelspa.com.

Nous vous recommandons de vous présenter 15 mn avant le début de votre soin pour prendre le temps de vous changer et de vous relaxer. Nos thérapeutes sont à votre disposition pour l'élaboration d'un programme personnalisé sur plusieurs jours. En cas de retard, votre soin sera écourté.

Le Spa est exclusivement ouvert aux personnes âgées de plus de 16 ans.

Afin de profiter pleinement de la tranquillité des lieux, nous vous remercions d'éteindre vos téléphones portables.

Nous vous recommandons de faire attention à vos objets de valeur. Des casiers sont à votre disposition.

Nos massages sont des modelages corporels de bien-être et de confort, sans finalité médicale, réalisés par des esthéticiennes qualifiées.

Les annulations doivent être enregistrées 24 heures au minimum avant le début du soin afin d'éviter toute facturation.

Pour toutes réservations, merci de nous préciser vos contre-indications (problèmes de santé, grossesse...).

Treatments are available every day from 10 am to 8 pm.

We are reachable by phone +33 4 92 77 99 41 or by e-mail: spa@couventdesminimes-hotelspa.com.

We recommend you to arrive 15 minutes before your treatment in order to relax.

Our therapists are available to develop a personalized programme over a period of several days. If you are late, we will have to reduce the duration of you treatment.

The Spa is open exclusively to guests over the age of 16.

Please refrain from using mobile phones to ensure guests are able to enjoy the peaceful atmosphere.

Guests are responsible for their valuables. Lockers are available upon request.

Cancellations must be registered at least 24 hours before treatment begins to avoid incurring costs.

Please keep us informed of any medical or paramedical care.

Pensez aux bons-cadeaux pour faire plaisir à ceux qu'on aime et se faire plaisir.

Gift certificates are available upon request. Please consult our staff.

Venez découvrir dans notre boutique toutes les gammes et marques du groupe L'Occitane.

NOS TARIFS

PRICE LIST

Tous nos soins sont facturés selon les durées suivantes en cabine simple ou double :

All our treatments are charged based on the following treatment durations single or dual:

SOINS CORPS - SOINS VISAGE

30 mn75 €
45 mn100 €
60 mn130 €
90 mn180 €

RITUELS

120 mn225 €
150 mn265 €
180 mn310 €

HARMONIE DIVINE**

90 mn200 €
-------------	--------

EPILATION / Waxing sur demande / on request

Tous nos soins sont effectués avec des produits chauds.

All over massages are doing with hot products.

**Le modelage Ayurvédique ne se pratique pas en 30 et 45 mn.*

***Soin en exclusivité sous réservations.*





LE COUVENT DES MINIMES

Hôtel & Spa L'Occitane



Chemin des Jeux de Maï - 04300 Mane-en-Provence (France)

Tél : +33 (0) 4 92 74 77 77 - Fax : +33 (0) 4 92 74 77 78

reservations@couventdesminimes-hotelspa.com

www.couventdesminimes-hotelspa.com

Coordonnées GPS de l'héliport : 05°46.2"E / 43°56'26.2"N